



nuevaveleta 



**GRAN CENA DE
NAVIDAD 2006**

**ENTREGA DE
TROFEOS CORPUS**

V FIESTA INFANTIL

VIAJE A GALICIA

**HOMENAJE
A JUBILADOS**

Cuenta Confianza

TARJETA DE DÉBITO
ASISTENCIA TELEFÓNICA
LIBRETA DE AHORRO

SEGURO DE REPATRIACIÓN
SEGURO DE ACCIDENTES
BANCA POR INTERNET

Todo lo que necesitas
POR SÓLO 3 EUROS AL MES

Con la Cuenta Confianza de CajaGRANADA
tienes todo lo que necesitas:

Libreta de Ahorro, Servicio de Caja Electrónica, Tarjeta de Débito,
Asistencia Telefónica, Seguros de Accidentes y de Repatriación
y la posibilidad de enviar dinero a tu país.

Con toda confianza.



Envíos de dinero GRATIS
durante un año*

*A partir de la fecha de contratación. Un envío por persona, cuenta y mes.

 CAJA
GRANADA

902 100 095 www.cajagranada.es



nuevaveleta

Publicación de la Asociación de Empleados de la Caja de Ahorros de Granada "Sagrada Familia"

Dirección:

María del Mar Sánchez García

Consejo Editorial:

Miguel Mendoza Terón

José Martín Ortega

Mª Carmen Ruiz de Miras

Inocencio Ródenas García

Miguel Ángel Molina Rayo

Antonio Nebot González

Manuel Correa Castro

Joaquín Díaz Ariza

Mª del Mar Sánchez García

José Sánchez López

Loreto García Gómez

Francisco Molina Rayo

Participantes:

José Casado Aranda

Federico García Fernández

Manuel P. Gómez Castillo

Ana González Espinar

Rosa María González López

Domingo Heras

Inmaculada Jiménez Cortés

Miguel Madero López

Manuel Martínez Mercado

Miguel Ángel Molina Rayo

Javier Pérez Cuadros

Francisco Javier Redondo Orellana

Inmaculada Romero Rozúa

Henry Valentín Arévalo

Alfredo Valero Valero

Diseño y Maquetación:

Orión Network Communication, S.L.

Imprenta: Escandón



s u m a r i o

Actividades

04. Gran Cena de Navidad
10. V Fiesta Infantil
12. Homenaje a Jubilados
13. Fiesta Campera en Jaen
14. Excursión Hazadillas
16. Grupo de Teatro "Ceca"
20. Viaje a Galicia
21. Relación de Premiados del Sorteo de la Asociación
22. Viaje a China
24. Visita Guiada a Guadix
26. Entrega de Trofeos del Corpus
28. Tenis en Croacia
30. Intercajas de Ajedrez en Toledo
31. Intercajas de Golf
32. Campeonato Agreca Padel en Madrid
34. Intercajas Futbol-Sala Alicante

Cuéntame

36. Viaje a Rochester
38. Esas Bolas

Galería de Arte

42. Exposición Gregorio Pérez

Demografía

49. Nuevas Altas en la Empresa

Bon Appetit

50. Brick de Salmón Relleno
50. Carpaccio de Bacalao
51. "Bacho" con salsa Santiago
51. Milhojas de Rape con verduras

Conéctate

52. Páginas Web Interesantes
53. Páginas Web Interesantes

En la Botica

54. Agencia Europea de Nuevos Medicamentos
55. Productos Varios

Qué sabes de

56. Nuevo Windows Vista
57. Apple iPhone
57. Nintendo Wii

Solidarios

58. No a las minas antipersonales
58. Apoyo al Tibet
58. Proyecto "Abraza la Tierra"

e d i t o r i a l

Hace unos días, al comenzar la Navidad, cerca, muy de cerca, he visto y apreciado lo que representa que te ¡ toque la Lotería ¡ Solo 24 horas después ya era necesario brindar por ese golpe de suerte, que lo es, y había que expresar a través de unas palabras, la felicidad recibida en forma de un buen número de Euros.

Mi alegría en ese momento, no me impidió reflexionar y reconocer las muchas Loterías que me habían tocado en mi vida, todas, nada más y nada menos que en el " Gordo ".

En primer lugar nacer en un hogar paterno, como el mío, hogar en el que siempre se ha orientado a sus miembros a la permanente defensa de los valores de la familia, y a la defensa de los valores básicos de la convivencia, como el respeto a los demás, la verdad, la honradez, la justicia, la amistad y la libertad.

En segundo lugar, mi esposa y mis hijas, uno de los pilares fundamentales para lograr una estabilidad personal difícil de expresar y cómplices día a día de todo lo que me rodea, alegría permanente en la lucha diaria en todos los frentes trabajados y compartidos con ellas. Menudo premio " Gordo ".

La familia, toda en su conjunto, directa o política, han sido también un auténtico premio. Una suerte poder manifestar después de tantos años la alegría de compartir con ellos también toda una vida, en familia, como yo tanto definiendo siempre. Desde la familia hacia adelante, con amor por las cosas que la vida nos enfrenta.

Y una Lotería con Premio Gordo al fin, pertenecer a una Empresa como la nuestra, con compañeros y compañeras como los míos, un auténtico regalo permanente, fuente inagotable de amistad, que con su apoyo y cariño me han permitido algo muy importante en mi vida, ¡ Ser feliz en mi trabajo ¡ Casi nada ¡

Bienvenida suerte y gracias por rociarme de tu fragancia de alegría y felicidad y súmate a tantos premios gordos como los que yo he recibido y disfrutado.



XIV Gran Cena de Navidad 2006

Con gran ilusión como siempre, preparamos esta importante actividad que casi pone punto final a las actividades sociales de cada año.

Y cada año resulta una fiesta única, con sus matices. Sin duda la parte musical tiene mucho que ver en el desarrollo y ambiente de la fiesta. Si aciertas con la orquesta y la actuación especial, pues todo va mucho mejor.

A decir de las 600 personas que nos dimos cita este año en el Capricho, ha sido en su conjunto la mejor. Y eso que ha habido fiestas magníficas. Porque la Orquesta LA HABANA, que actuaba por primera vez, sensacional y dando una marcha increíble. Antes la actuación de “LOS DEL RIO”, para verla. Por si faltaba algo, a eso de las 2 de la mañana, la “SALVE A LA VIRGEN DEL ROCIO”.

Todo un lujo musical, para una sala especial para nuestra fiesta, que además contó con un menú que fue del agrado de los asistentes. Como gracias al servicio de autobuses se puede disfrutar de la barra libre, es fácil adivinar que el grueso del “pelotón” abandonará la fiesta pasadas las 5 de la madrugada

Asistieron a la fiesta como invitados algunos miembros del grupo de Teatro de CECA, quienes recibieron un cariñoso aplauso de los asistentes.

Y tuvieron la oportunidad de dirigir unas palabras de felicitación los Socios Eugenio Tenaguillo Ballesteros, en nombre de los compañeros/as de Barcelona, Jesús M. García Guillen en nombre de los compañeros/as de la Zona de la Costa y Manuel Díaz Fajardo en nombre de los compañeros/as de Sevilla.

Agradecemos la presencia del Director General D. Ildefonso Pastrana Sánchez Crespo, y la de los Directores G. Adjuntos D. Fernando Rodríguez Moreno, D. Luis Mendoza Terón, D. José Entrena García y D. Manuel López Robles, así como de D. Jesús Chaves Jiménez, Director de Recursos Humanos.

A continuación mostramos una serie de imágenes del evento.















V Fiesta Infantil

PRIMAVERA 2006







Homenaje a Jubilados y Jubiladas



Fue el 22 de Septiembre de 2006, cuando celebramos el XVII Homenaje a Socios Jubilados y XV Homenaje a Socios/as 25º Aniversario y como dice la canción “ y nos dieron las dos y las tres ... y al amanecer....

La expresión en general, cuando alguno/a de vosotros/as asiste a este acto es “ yo no sabía que la Asociación hace este tipo de actos, no pienso faltar otros años “.

Pues si, hacemos un acto que reúne a las familias en torno a uno de sus miembros, que resulta homenajeado, y en buen número todos los años también le acompañan compañeros/as y amigos/as.

Así resulta una fiesta entrañable, que además te permite asistir a un Concierto, siempre orientado a la música clásica y que sea alternativo y por tanto atractivo. Le sigue la entrega de recuerdos y después una buena Cena de Gala, en sitio adecuado, acompañado al final del correspondiente baile.

Por los años de permanencia de esta actividad, llevamos homenajeados más de 1.200 socios/as. Entonces, muchos de vosotros/as ya sabéis lo que contamos y a los que por edad aún no les corresponde, os propongo que asistáis, así cuando os toque ya sabéis de que va.

Asistieron al Acto El Director General, D. Ildefonso Pastrana Sánchez-Crespo, el Director General Adjunto de R. Institucionales y Obra Social, D. Fernando Rodríguez Moreno y el Director General Adjunto de Negocio, D. Luis Mendoza Terón, acompañados de sus respectivas esposas. Nuestra gratitud por su permanente apoyo y presencia en todos nuestros actos.





Fiesta Campera en Jaén





Excursión Cañada Hazadillas



A unos 23 kilómetros al sur de Jaén, por la carretera de Otiñar, se encuentra el parque periurbano de la Sierra de Jaén.

Se trata de una abrupta topografía de continuas y escarpadas pendientes, dominada por la vegetación típica del monte mediterráneo (encinas, quejigos, tomillares, acebuches...) que alterna con manchas de pinares de repoblación (pino carrasco y negral).

Entre la fauna característica del parque, destacan especies como la cabra montés, el jabalí, la ardilla, la perdiz, el erizo, la jineta, el gavián, el águila perdicera o el azor.

Dentro del parque se encuentra el área recreativa de Cañada de las Hazadillas, dotada de fuentes de agua, bancos, mesas, papeleras, kiosco, barbacoas, juegos infantiles, etc. Además, cuenta con una



moderna aula de la naturaleza con capacidad para albergar a unas 60 personas que programa visitas guiadas a enclaves naturales cercanos.

Por último, la Cañada de las Hazadillas es el punto de partida de diversos recorridos verdes como la ruta de Chimba o la de la Fuente de los Ballesteros. (<http://www.promojaen.es>).

Este fue el lugar elegido para la primera salida de lo que pretende ser el grupo excursionista de Jaén de la ASF.

En total nos juntamos 23 personas: Juan Carlos Prieto y M^a Isabel Rodríguez, Joaquín Lanzas, Inmaculada González con sus hijas Inmaculada y Rocío, Pedro Lanzas y M^a Carmen de la Torre, Ana Peiró con sus hijos Ana Teresa y José



Manuel, Felipe Rojas y Josefa Arias, Andrés del Jesús y Marina Cañete con su hija Marina, Pepe Sánchez y M^a Ángeles Martínez, Concha Marín y Fernando Monereo con su hijo Fernando y Pepe Mesa y Luisa Peragón.

Tras cargar agua pura, cristalina y fresquísima, en su fuente principal, partimos por la vereda que inicia tras la misma.

Recorremos un camino un tanto zigzagueante y con cierta pendiente. Lo tomamos con calma, no conviene forzar la marcha ya que el grupo es muy variopinto.

De vez en cuando, volvemos la vista atrás para admirar la perspectiva que nos ofrecen, al otro lado de la cañada, el pinar y las paredes verticales de la Sierra de los Propios.

Llevábamos aproximadamente una hora de marcha, cuando decidimos hacer una parada en un portillo. Desde este punto, se puede admirar una magnífica perspectiva de la depresión del río Quiebrajano, al fondo Jaén y el cerro y castillo de Santa Catalina, y más a la izquierda los cerros de la Fuente de la Peña, Vicaria y Jabalcuz.

Continuamos ascendiendo hasta llegar a una meseta en la que se ubica una caseta de vigilancia. Desde el lugar se domina todo el valle: a nuestra izquierda el pantano y el Ventisquero, la Pandera al frente, y por la derecha la vista se pierde tras los cerros que vimos anteriormente, la capital del Santo Reino y la llanura que nos llevaría hacia Sierra Morena.

A partir de este punto se inicia la vuelta, que resulta algo monótona ya que deambulamos por caminos entre un pinar que ofrece pocas perspectivas.



En algún punto se detectan señales de jabalí o ardillas, sin que lleguemos a ver alguno.

Llegamos al punto de partida. Nos refrescamos en la fuente y nos preparamos a tomar un refrigerio antes de la vuelta.

Mientras, comentamos sobre el recorrido realizado, duración, dificultad, etc. A todos nos ha parecido perfecto el diseño de esta primera excursión de iniciación, planificada por Andrés. Ha durado poco más de tres horas, con pendientes no demasiado fuertes y magníficas vistas.

Comentamos sobre posibles rutas para próximas ocasiones y tras recoger todo (mantenga limpio el campo), nos despedimos y volvemos a nuestros hogares.

PPMEsa



Grupo de teatro "CECA"

"Balada de los tres inocentes"











Viaje a Galicia Julio 2006

Un año más, un grupo de compañeros hemos hecho el “Viaje Estrella” de la Asociación, que en esta ocasión ha sido a las bellas ciudades de Galicia, Asturias, Cantabria y Bilbao.

Empezamos el viaje el día 15 de Julio visitando en primer lugar la bonita ciudad de Santiago de Compostela, y como no, su típica catedral, con el preceptivo abrazo al Apóstol. Luego hicimos una visita al casco viejo de la ciudad, terminando en la plaza del Obradoiro donde nos hicimos las fotos de costumbre, con la fachada principal de la catedral al fondo.

Al día siguiente el 16 continuamos nuestro viaje dirigiéndonos a La Coruña, donde visitamos sus rías, el faro de la torre de Hércules , la plaza de María Pita , etc.

El 18 y 19 visitamos Oviedo, su bonita catedral con una única torre, el teatro Campoamor, donde se entregan los premios príncipe de Asturias . Posteriormente, el 19 visitamos la iglesia de Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo, en los alrededores de Oviedo. Ya en la ciudad de Gijón paseamos por la playa de San Lorenzo y por el parque de Santa Catalina.

El día 20 seguimos nuestro camino a hacia Covadonga, con la visita a la Santa Cueva y los famosos lagos de Henol y Encina, y sus magníficas vistas . Por la tarde visitamos Cangas de Onis con su famoso puente.

El día 21 continuamos nuestro viaje dirigiéndonos a los picos de Europa visitando la localidad de Fuentes, en donde se ubica el desfiladero de la Hermida, nos subiendo en el teleférico a una altura de 1.800 m y no muy corta distancia pero con unas vistas que impresionan de verdad.

El 22 visitamos Santander , el parque de Cabarceno en los terrenos de las antiguas minas donde hay una infinidad de animales en semi libertad , como leones bisontes, búfalos , Jirafas , elefantes, osos , y terminamos el día con una visita panorámica a la bella y señorial capital cántabra .

El 23 visitamos Bilbao, su casco antiguo , las siete calles , la plaza de Unamuno y no podía faltar la visita al museo Guggenheim donde pudimos contemplar una Exposición de la antigua Rusia, que supuso el deléite de todos los asistentes.

Con el traslado al aeropuerto regresamos a Granada cansados pero felices por todo lo que vimos.





SORTEO ASOCIACIÓN DESDE 03 02 06 A 31 10 06

RELACIÓN DE PREMIADOS

03 02 06	Florentina Sánchez Morales	110
10 02 06	José Vico Gonzalez	717
17 02 06	Manuel Rueda García	907
24 02 06	NO	062
03 03 06	José Luis Tallón Gutierrez	136
10 03 06	Francisca López Rodríguez	777
17 03 06	NO	504
24 03 06	Antonio Macias Jiménez	958
31 03 06	NO	928
07 04 06	NO	480
14 04 06	Fernando Navarro Hernández	661
21 04 06	José Luis Cabrera Pérez	855
28 04 06	NO	619
05 05 06	Antonio Olvera Cobo	287
12 05 06	Francisco Perez Murillo	292
19 05 06	NO	357
26 05 06	NO	808
02 06 06	Francisco Contreras Perez	951
09 06 06	NO	529
16 06 06	NO	893
23 06 06	NO	157
30 06 06	Manuel Cervantes Molina	669
07 07 06	NO	649
14 07 06	José M ^a Hidalgo García	539
21 07 06	Aurelio Jiménez Fernández	969
28 07 06	Victoria López Guerrero	080
04 08 06	Francisco Vallejo Puertas	718
11 08 06	NO	075
18 08 06	Antonio Chacón Jiménez	255
25 08 06	Antonio Jiménez Hurtado	033
01 09 06	María Zafra López	008
08 09 06	NO	205
15 09 06	Sergio López Galindo	232
22 09 06	NO	609
29 09 06	NO	915
06 10 06	Antonio Jiménez Hurtado	033
13 10 06	NO	234
20 10 06	Francisco Sánchez Segura	291
27 10 06	NO	649
31 10 06	NO	902



Viaje a China Septiembre 2006

Me resultó muy auténtico el pueblo de Zhujiajiao, la Venecia China, con sus hermosos canales y sus farolas rojas colgando de los alfeizares de las ventanas.

En nuestro paseo en barca, el marinero nos sorprendió con alguna dulce cancioncilla china, eso sí, cantada en voz baja, tímidamente.

Comprendí en pocos días, su especial sensibilidad para iluminar los lagos y sus árboles, todos en colores, dando un aspecto de cuento de hadas a su paisaje. Tal era el Lago Oeste de Hangzhou, gran ciudad, donde se encuentra el Templo del Alma Escondida, budas esculpidos en las rocas que con sus aspectos rollizos y burlones se presentan riéndose a carcajadas dentro de sus urnas de piedra.

Excelente panorámica nos ofrecía Guilín, hermosa ciudad abierta a la campiña y cruzada por el río Li. Iniciamos la travesía fluvial admirando el paisaje montañoso con picudas colinas y estilizadas montañas que parecían surgidas de fondos arquitectónicos nórdicos, contemplando a la vez, grutas profundas de agua cristalina. A lo largo del río, se asientan distintos grupos étnicos, protegidos por el gobierno y que viven con total autonomía y costumbres ancestrales. Hicimos una breve parada en Yang Zhou, dónde conocimos su mercado artesanal y pudimos realizar algunas compras. El regateo era demoledor. Los chinos son espléndidos comerciantes, muy desconfiados y casi siempre pretenden “llevarte al huerto”. Llamó mi atención que en restaurantes, no te servían una cerveza, si previamente no ponías el dinero en la mesa. En fin, cosas así.





Expectación sentía por conocer la ciudad de Xian, la más antigua y la de mayor trascendencia histórica del país. Fue en su día capital de China antes que Pekín. Esta importancia, se la debe al haber sido punto de partida de la “ruta de la seda”, cobijando a tantos mercaderes y comerciantes venidos de otras tierras.

Allí, tuvimos ocasión de contemplar el descubrimiento arqueológico más importante de los últimos tiempos: El ejército de guerreros de terracota del mausoleo funerario de Qin Shi Huang, compuesto por más de seis mil figuras de terracota en tamaño natural. Resulta impresionante comprobar que todos son distintos, sus caras, peinados, armaduras, etc. Un ejército que data del siglo III a.c. y que en el año 1987, fue declarado por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Su importante muralla, construida por la dinastía Ming entre 1374 y 1378, la Pagoda de la Oca y la Torre de la Campana, te trasladan a la auténtica China con su arquitectura más característica y peculiar.

Finalmente, Pekín, capital política y administrativa de la República Popular China. Beijing, como a ellos gusta llamarla, cuenta con una población de catorce millones de habitantes, siendo una de las ciudades más extensas del mundo. Su Templo del Cielo, del siglo XV, con sus tres tipos de edificios dentro de un parque dónde cuenta la tradición, los emperadores de las dinastías Ming y Qing presentaban sus ofrendas para obtener ricas cosechas.

No me gustaría concluir éste relato sin mencionar la célebre gastronomía china. Se precia en ser una de las más ricas del mundo. Su variedad de platos, salsas, carnes y pescados hacen las delicias del paladar más exigente. Aunque, dicho sea de paso,

cuando llevaba diez días degustándola, la verdad, estaba un poco harta y me acordaba de nuestra cocina, tan diferente y tan exquisita, ¡tan rica!

Especial ilusión tenía por ver la Gran Muralla. Rodeando la campilla, llegamos al condado de Badaling, dónde se encuentra el tramo más visitado por su panorámica y su buen estado de conservación. Comenzada hace unos 2000 años y terminada en el siglo XV de nuestra era bajo la dinastía Ming. Dicen, que es la única construcción humana visible desde la luna. Hacía un día soleado, luminoso y brillante, deciros, que se me puso el vello de punta contemplando erguida, espectacular, aquella “Gran Muralla” cargada de historia.

No menos sensación, me provocó la Plaza de Tian An Men, enorme, donde se encuentra la entrada a la “Ciudad Prohibida”, residencia de los emperadores, con sus grandes palacios que albergan 1999 y media habitaciones. En ésta Plaza, se encuentra el Mausoleo de Mao Zedong. Nuestros últimos paseos, fueron a los hutones de Pekín, asentamiento de la antigua ciudad. Recuerdo que fue impactante recorrer sus recónditas callejuelas, en unas bici-taxis, donde la vida se desarrolla conviviendo la riqueza y la pobreza al tiempo. Un lago inmenso rodea sus calles. Restaurantes típicos te sorprenden con sus luces de colores rojas, sorteando algunas farolas cuyas bombillas relucen dentro del esmerilado cristal. El ambiente era muy agradable.

Sin darme cuenta, llegaba el final del viaje. Estaba contenta. Me traía muchas sensaciones nuevas, gente a la que conocí y con la que compartí momentos agradables, otro país, otra cultura, tantas y tantas cosas para el recuerdo.

Luisa de Gracia Villodres





Noviembre 2006

Visita guiada a Guadix

Vamos en el autobús de excursión a Guadix y La Calahorra con nuestra madre y la Abuela Pilar, organizado en Caja Granada, donde trabaja mamá, a través de la Asociación. Creemos que nos vamos a aburrir. *Han subido más niños, bien!!!!!!!*

Llegamos a Guadix y paseando por sus calles empieza a contarnos como era la ciudad y como es, *oyendo al guía, Rafa, parece que estamos en la época de los Reyes Católicos, que interesante.*

Entramos a la Catedral, va a comenzar la ordenación sacerdotal de varios chicos que quieren ser curas, que raro, nunca lo habíamos visto; lo que más nos interesó fue el coro con tantos asientos y tan bonitos, nos imaginamos a los niños cantando. Hay mercadillo en una plaza larga y muy bonita y Rafa nos cuenta una historia del obispo, donde se asomaba cuando estaba con el alcalde, claro, pues allí está el Ayuntamiento. Esta plaza se llama de varias maneras pero todo el mundo la conoce por "La plaza de las palomas". *Súper chula.* Vamos a un Museo hay muchas cosas de las Iglesias....cáliz, vestimentas, libros.... y el brazo de un santo en una urna, pero lo que más nos gusto fue el cuadro de San Juan Bautista "Juanito". *Hemos comprado unos imanes para nuestra colección.*

Después nos vamos hacía el autobús, vamos a comer, *que hambre!!*, en un pueblo que se llama La Calahorra; que bonito el castillo que vemos desde el autobús es como en las películas. Nos sentamos a comer y por fin conocimos a Blanca una niña más pequeña que nosotras pero muy simpática, dice mi madre que su padre es compañero de ella y trabaja en Loja. Cuando terminamos subimos al castillo, empezamos a conocer también a Alberto que iba con su hermano mayor y sus padres que los dos trabajan en la Caja. Un hombre nos contó historias del castillo y que el dueño fue Rodrigo de Mendoza, *como se llama el perrito de nuestra prima Laura*, y ahora es de una familia de Sevilla,... creemos.

De ahí nos fuimos a Alquife, al poblado minero, todo está abandonado y no hay nadie solo tres perros iguales; las casas son burdeos y los tejados verde oscuro; aquí nos lo pasamos "pipa", Alberto, Blanca y nosotras cogimos palos y paseamos con los demás hasta el final donde estaba la mina abandonada, un gran hoyo y en el fondo agua. Impresionante.

Volvemos al autobús y de vuelta a casa, *que pena*, hemos hecho amigos y nos hemos reído mucho y de verdad que nos hemos divertido.

Le hemos dicho a mi madre que nos apunte a la próxima.

Candela Martínez Rodríguez de 12 años y Paula Martínez Rodríguez de 10 años
Hijas de Pura Rodríguez Cuadro







Trofeo Corpus 2006

Como en años anteriores y con motivo de la celebración en nuestra capital de la Festividad del Corpus, se ha organizado por parte de la Vocalía de Deportes de nuestra Asociación el tradicional Trofeo Corpus de Deportes con una gran participación en todas las modalidades deportivas, destacando como viene siendo habitual por su número de participantes el Fútbol Sala y otro deporte que actualmente está en auge como es el Padel.

Desde estas líneas agradecer a todos los participantes su espíritu deportivo, gracias a él se ha podido celebrar dicha competición en las mayores líneas de la deportividad y compañerismo. Sin más dilación paso a destacar las clasificaciones obtenidas en las distintas modalidades y la felicitación a todos los campeones, animando y emplazando a los que no han conseguido ningún trofeo al que celebraremos el año que viene.

MUS

- Campeones: Javier Medina / José Luis Iglesias
- Subcampeones: Manuel Fernández / Miguel Caballero

AJEDREZ

- Campeón: José Navarrete Torres
- Subcampeón: José Moreno Sánchez
- 3º. Clasificado: Carlos Marín del Moral

TIRO AL PLATO

- Campeón: Javier Herrero Jiménez
- Subcampeón: Manuel Cervantes Molina
- 3ª Clasificado: Juan A. Rodríguez Carralcazar

SENDERISMO

- A la regularidad: Rafael Fernández Suárez

GOLF

Categoría Damas:

- Campeona: Rosa María González López
- Subcampeona: Josefa Alcalá Iborra
- 3ª. Clasificada: Lourdes Coca Nuño

1ª Categoría Caballeros:

- Campeón: Manuel Fernández Campos
- Subcampeón: Manuel Fernández Sánchez
- 3º. Clasificado: Emilio Andrade Calvo

2ª Categoría Caballeros:

- Campeón: Antonio Morales Fernández
- Subcampeón: Miguel Ángel Martí Vázquez
- 3º. Clasificado: Cecilio Fructuoso Esparza
- Trofeo Scratch: Fernando Luis Ramos Cortes

SQUASH

- Campeón: Miguel Pérez Fernández.
- Subcampeón: Antonio Fernández Hernández.

TENIS FEMENINO

- Campeona: Lourdes Coca
- Subcampeona: Heny Valentín



TENIS MASCULINO:

- Campeón: José Antonio García López
- Subcampeón: Jesús Miguel García Guillen

PADEL MASCULINO

- Campeones: Pablo Ruiz Cobos/Francisco López Garzón
- Subcampones: Eduardo Garcia/Alvaro Gomez

PADEL FEMENINO

- Campeonas: Maria José Romera / Laura Medina
- Subcampeonas: Teresa Moreno / Pilar Peinado

BALONCESTO:

- Campeones: InfoRed
- Subcampeones: Cubo
- Trofeo a la regularidad: Miguel Ángel Ríos

FÚTBOL SALA.

- Campeones: Santo Reino
- Subcampeones: Los Becarios
- 3º Clasificado: Los Cau-Boys
- Trofeo a la regularidad: Migue Ángel Vera
- Máximo goleador: Luis Daza y Nono Hernández
- Portero menos goleado: Juan A. García Navas

Miguel Ángel Molina RayoVocal de Deportes A.S.F.





Mayo 2006

Intercajas de tenis en Croacia

Este pasado mes de Mayo, la Asociación Sagrada Familia hemos vuelto a participar en la edición 2.006 del Trofeo Intercajas de Tenis, celebrado en la pintoresca localidad de Umag (Croacia), un complejo hotelero y turístico situado al norte del Mar Adriático, dedicado en exclusiva a la práctica del tenis, donde se celebra anualmente el Campeonato de la ATP de Croacia.

La participación de las diferentes Cajas fue muy buena, la organización contó con 13 equipos representantes de Asociaciones y Cajas de Ahorros de toda España.

Deportivamente Caja Granada estuvimos encuadrados en la 2ª División del Trofeo, y tras la dura competición de 5 días de duración hemos conseguido alcanzar el objetivo de mantener la categoría para el próximo año. Nuestra representación ha contado con un equipo muy compensado, con Jesús García como Capitán del equipo, Pepe Medina, Pepe Serrano, Julio Rivas, Emilio Pérez, José María Piñeiro y Eduardo Cara, todos ellos hemos disfrutado de un magnífico campeonato tanto a nivel deportivo como personal, ya que la unión y la solidaridad del equipo ha sido una de las claves para conseguir el objetivo. Todos nosotros nos mostramos muy satisfechos de la sensacional experiencia vivida representando a la Caja y motivados para volver.





Destacar el buen ambiente de competición dentro la Competición y de los equipos, donde el espíritu de deportividad y compañerismo ha primado como valores del Trofeo. Ha existido una competición muy limpia y ha la vez muy disputada, donde ha existido un alto nivel, sobre todo en la 1ª División del Trofeo. Ha destacar también el alto nivel de las instalaciones donde las pistas de tierra batida, incluida la Pista Central, han sido un complemento ideal para los tenistas participantes.

Mención especial merece la organización del Trofeo por Caixa Penedes, gracias a su iniciativa, el Trofeo se ha podido celebrar, con un rotundo éxito de participación, deportivo y organizacional. En la semana que hemos estado en Croacia, además de competir en las pistas de polvo de ladrillo, también nos ha dado tiempo ha disfrutar del viaje propuesto por la organización a Venecia (Italia) y de diferentes eventos como la retransmisión del partido en una carpa especial de la Final de la Liga de Campeones o disfrutar de una exquisita cena de gala de entrega de trofeos... Felicidades a la organización y por supuesto a nuestro equipo, que esperamos que en próximas ediciones se mantenga el buen ambiente deportivo y social.

Desde el equipo de Tenis animamos a todos los miembros de la Asociación y de Caja Granada participen en el Trofeo Interno de la Caja con la ilusión de poder estar el año que viene en el equipo, y poder contar con un equipo mas competitivo poco a poco en siguientes ediciones.

Eduardo Cara



Intercajas de ajedrez en Toledo



El pasado mes de Noviembre, se celebró en la histórica y bella ciudad de Toledo, el campeonato INTERCAJAS de Ajedrez. El torneo reunió entre los días 18 y 25 del citado mes, a 88 jugadores de doce Asociaciones de Empleados de Cajas de Ahorros de toda España. Se celebraron un total de seis encuentros que enfrentaban diariamente a seis ajedrecistas por equipo. Éstos podían llegar a “estrujarse las neuronas” hasta un máximo de cinco horas por partida en la Sala Abencerrajes del Hotel Beatriz de Toledo.

La actividad deportiva se combinó con la cultural casi a diario. Durante varias mañanas los compañeros de la Asociación de Empleados de la Caja de Ahorros de Castilla-La Mancha organizaron visitas a una ciudad que nos deleitó con su riqueza paisajística y monumental: la catedral, las puertas Bisagra, del Sol, de Alfonso VI de la muralla de Toledo, los puentes de Alcántara y San Martín sobre el río Tajo, el hospital de Tavera, la Mezquita,.. Monumentos que desfilaron ante nuestros ojos a la vez que amenos guías nos explicaban hasta el menor detalle de cada edificación, de cada cuadro, de cada paisaje...

Ahora bien, si tenemos en cuenta de que en el noble arte del Ajedrez se suele decir que la mejor manera de aprender es perdiendo muchas partidas, se podría llegar a la conclusión de que tanto el bagaje cultural como deportivo de nuestros participantes fue claramente enriquecido en su experiencia toledana.

Eso sí, en lo deportivo sería más preciso compararlo con la NOCHE TOLEDANA, que como todos hemos aprendido en nuestro viaje es una experiencia más bien tirando a muy mala: se relaciona con el ajusticiamiento de cuatrocientos nobles de la ciudad de Toledo y sus familias en una engañosa fiesta organizada para ellos por Amrús, nombrado gobernador por Al-Hakem I Califa de Córdoba, como represalia por el asesinato de su hijo Yusuf, anterior gobernador de la ciudad.

Y así se ve en la clasificación de los equipos que fue como sigue:

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1º) Caja Asturias | 5º) Caja Cataluña | 9º) El Monte |
| 2º) Caja Mediterráneo | 6º) Caja Bilbao | 10º) Caja Segovia |
| 3º) Caja Sur. | 7º) Caja Castilla La Mancha | 11º) Caja Navarra |
| 4º) Caja Guipúzcoa | 8º) Caja Sabadell | 12º) Caja Granada |

Nuestro equipo se enfrentó con Caja Mediterráneo (0-6), Caja Navarra (3,5-2,5), Caja de Segovia (3-3), Caja de Cataluña (1-5), El Monte de Huelva y Sevilla (3-3) y Caja Sabadell (2,5-3,5).

Debo decir en nuestro descargo que hubo circunstancias que obligaron a varios jugadores esenciales a estar ausentes varios días del campeonato: las elecciones sindicales coincidieron con el campeonato obligando a dos compañeros a faltar a los encuentros varios días, ya se había producido la baja de uno de nuestros mejores tableros por motivos familiares y falleció un familiar de otro de nuestros jugadores durante el campeonato.

En cualquier caso no podemos dejar de dar la enhorabuena a unos contrincantes que demostraron su superior calidad día tras día y partida tras partida.

Creo que los resultados de este año se convertirán en un revulsivo positivo para que nuestros jugadores se preparen aún más intensamente durante el 2007 y mejoren la actuación de nuestra Asociación en el próximo Intercajas que se celebrará en Mallorca. También habría que animar a todos aquellos ajedrecistas “ocultos” de la plantilla a presentarse a la próxima eliminatoria de clasificación que se celebrará a partir de Febrero de 2007 en los locales de nuestro Club de Ajedrez.



XVII Campeonato Intercajas de golf



Nuestra Asociación ha sido la anfitriona de este consolidado campeonato, incorporado dentro de las actividades deportivas de ACRECA. No sería justo por mi parte, antes de comentar brevemente el desarrollo del mismo, no aludir al esfuerzo, predisposición, entrega y buen hacer, que he observado en todos los ámbitos organizativos del evento, cuidando y mimando hasta el más mínimo detalle, tanto por parte de nuestra Entidad, como por parte de la Asociación. Las felicitaciones recibidas de los participantes demuestran el grado de acierto en la labor desarrollada en este sentido.

El procedimiento de selección de nuestro equipo identifica a aquellos empleados que durante todo el año realizan buenos resultados oficiales, conforme a su nivel de juego y muestran una cierta evolución de mejora, que ratifican en las partidas de

clasificación. Este año demostraron tales cualidades los siguientes compañeros: Joaquín Benítez Canito, Inocencio Cañaveral de la Paz, Fernando Ramos Cortés, Juan de Dios Fernández Sánchez, Angel Vallejo Licerán, José Antonio Aróstegui Bedia

En este equipo existen jugadores con nivel de juego muy alto y en su mayoría con nivel medio-alto, grandes pegadores y otros muy seguros y constantes, acostumbrados a jugar entre ellos, incluso compenetrados en algunas de las parejas, de distintas edades, incluso seniors. Se echó en falta una mayor participación femenina.

El torneo se celebró en los primeros días de septiembre, bajo un sol de justicia, en el Campo de Golf de Las Gabias, que se encontraba en magníficas condiciones, gracias a la preparación desde semanas anteriores, por parte del propio club para que así fuera. En este campeonato se lucha por la clasificación por equipos (uno por asociación), por parejas (máximo de tres parejas por equipo) y por la clasificación individual. Participaron veinte equipos, con un total de ciento dieciséis jugadores y jugadoras.

La competición se desarrolló durante tres jornadas, con distintas modalidades, cada jugador juega en relación con su nivel de juego oficial, actualizado en función del resultado que va obteniendo en los sucesivos días y, como es lógico, computan en su totalidad para la determinación de la puntuación del equipo (sólo los cuatro mejores resultados individuales y/o los de las dos mejores parejas):

-El primer día PAREJA MEJOR BOLA, ambos jugadores juegan su bola y se anota, como resultado de cada hoyo, el mejor de los resultados individuales. Computa para parejas y equipo.

-El Segundo día COPA CANADA, ambos jugadores juegan de forma individual y al final de la partida, se suman los resultados de ambos jugadores. Computa para el torneo individual y equipo.

-El tercer día INDIVIDUAL, los resultados no afectan a la clasificación por parejas, si a la clasificación del equipo y a efectos de trofeos individuales.

Dentro de un espíritu altamente competitivo, las jornadas se desarrollaron acordes a lo organizado y sin incidentes, salvo los acontecidos dentro del desarrollo normal de este juego, : bolas que se esconden entre los árboles, se marchan fuera de los límites del campo, caen a los lagos o a las zonas de arena; golpes imaginados certeros y alcanzando distancias increíbles que al ejecutarlos te sitúan en la cruda realidad de haber avanzado unos pocos metros, y a veces, reposando la bola en una posición peor que la que tenía, etc. También es cierto que pudimos disfrutar observando golpes magistrales, que nada tienen que envidiar a los que ejecutan los grandes profesionales, tanto en distancia como en precisión, habilidad, sensibilidad y acierto.

El equipo de Caja Cataluña triunfó, una pareja del equipo de la Kutxa se proclamó campeona y en individuales barrió, posiblemente, el jugador más joven que participaba en el torneo, perteneciente a la Caja de Tarrasa, Carles Ullés Segués, que consiguió realizar el recorrido en los golpes marcados para el campo (par al campo), por lo que es posible que su nombre lo oigamos en más ocasiones.

A destacar también en individuales los siguientes trofeos: el primer clasificado de segunda categoría, el de los senior, la dama mejor clasificada, el golpe más largo y el de la bola más cercana al hoyo, que se repartieron entre los componentes de los equipos de Avila, Cajastur, Caixanova, San Fernando y Extremadura.

En consecuencia los premios se repartieron ampliamente entre los distintos equipos, por toda la geografía nacional.

Nuestro compacto, variado y conjuntado equipo, realizó un dignísimo papel, situándose en la mitad de las clasificaciones, ejerciendo de buen anfitrión permitió que los equipos visitantes se llevaran los honores. Tenemos que seguir mejorando nuestro juego, para poder escalar puestos y pasar factura en próximas ediciones, máxime cuando los competidores, como se ha demostrado este año, vienen con una calidad y facilidad en el juego, francamente arrolladoras.

Es cierto que creo que nos podemos dar por satisfechos, puesto que el objetivo de interrelacionarnos con empleados de otras cajas, se ha cubierto sobradamente y hemos podido compartir con ellos algunas muestras de las bellezas con las que disfrutamos en nuestra tierra: noches al aire libre disfrutando de unos jardines o terrazas con la Alambra como fondo de un escenario donde se recitan poemas de García Lorca, pasear por el Generalife o una velada lírica en los salones del Palace, con la vista nocturna de la ciudad a sus pies. Estos momentos, para mí, han sido los mejores trofeos que se han entregado en esta competición. Por todo ello reitero mi reconocimiento a quienes lo han hecho posible, principalmente a la Junta directiva de nuestra asociación de empleados de Caja GRANADA. Por último, os invito a quienes tengáis inquietudes sobre este deporte, que está teniendo un crecimiento exponencial año tras año, a que contactéis con la Peña "El Green", a través de nuestra Asociación Sagrada Familia.



Septiembre 2006

VIII Campeonato Agreca de padel de Madrid

Con ilusiones renovadas y con una preparación de dos meses, asistimos de nuevo al Campeonato Agreca Intercajas de Padel que este año y en su octava edición lo organizaron nuestros compañeros de la CECA en Madrid desde el 19 al 24 de septiembre. Nuestra participación fue compuesta tanto por el equipo Masculino (Fran Muñoz, Fran Matilla, Eduardo García Espona, Pablo Rubio, Miguel Ángel González, José Luis Romero y Miguel Ángel Molina) como por el femenino (Paloma Lozano y María José Romera)

Creo que desde estas humildes líneas, lo primero que debo hacer es felicitar a nuestro equipo femenino por la consecución del tercer puesto y por el excelente campeonato que hicieron tanto Paloma como María José y que pudo ser aun mejor, ya que estuvieron a un paso de colocarse en la final, después de ganar el primer set en semifinales se les engarrotaron las manos con el hecho de pensar que serian finalistas. No os preocupéis que el año que viene lo vais a conseguir.

Si y ¿por qué no decirlo?, este año ha sido el campeonato de las lesiones. Todas las ilusiones que teníamos el equipo masculino en mejorar la clasificación del año anterior, se nos vinieron abajo. Nada mas empezar el primer día de competición y coincidentemente en el segundo juego del primer set y en cada uno de sus partidos, se lesionaron Fran Muñoz con una rotura fibrilar en su cuádriceps del pie izquierdo y este que os escribe con otra rotura en el gemelo de la pierna derecha. De la pista pasamos a la clínica, donde después de las correspondientes ecografías se confirmaron nuestra lesiones que hasta hace poco nos han tenido fuera de circulación. A pesar de ellas, nuestro compañero Fran Muñoz, con un fuerte vendaje compresor y sobre todo con un gran coraje deportivo, pudo jugar el resto de días de competición, aunque, muy por debajo de sus posibilidades, que no son pocas.

Si, hubo mas lesiones. El día penúltimo de competición, Fran Matilla sufre una micro-rotura en el femoral de su pierna derecha y Miguel Ángel González, después de una jugada muy desgraciada, tuvo un encontronazo con la red, produciéndose un fuerte golpe a nivel dorsal que acuso, tanto ese día como en el partido del día posterior.

No se me puede pasar el decirnos que la organización del campeonato por parte de nuestros compañero de Ceca, encabezada por Víctor de Lama, ha sido magnífica y que las instalaciones donde se jugó han sido la atracción del evento. El Club El Estudiante, situado en la localidad de Alcobendas, lugar donde se celebraron los correspondientes partidos, tiene ni mas ni menos que 34 pistas de padel, de las cuales 12 eran de muro y el resto de cristal,





albergando también 12 pistas de tenis y todas las instalaciones sociales las cuales las tuvimos a nuestra entera disposición.

Entre las actividades sociales que estaban organizadas por el torneo, cabe destacar la asistencia el jueves día 21 al fantástico Musical Mamma Mia en el Gran Teatro Lope de Vega, donde pudimos comprobar una insuperable actuación de la cantante y directora de la academia de la primera edición de Operación Triunfo, Nina, junto con un elenco de actores entre los que podemos destacar a Marta Valverde, Mariona Castillo, Bruno Squarcia..... vamos un 10.

Deciros que el musical Mamma Mia es el musical de moda en todo el mundo, que es el que mas producciones tiene simultáneamente a nivel mundial con 11 en la actualidad, que mas de 27 millones de personas lo han visto, que mas de 18.000 personas lo ven cada noche, que la primera producción se estrenó en Londres y en abril celebró su 7º aniversario, que esta basado en las canciones del grupo Abba y que en Madrid se estreno por primera vez en español, que el CD primario fue disco de platino en EEUU y Australia, que la producción española es la que cuenta con el mas alto nivel tecnológico en cuanto a sonido, luces y automatización en todo el mundo y que mas deciros, que si tenéis la oportunidad de viajar a Madrid y verlo que lo hagáis.

Después de permanecer durante 5 días en nuestro cuartel general, situado en la Avda. madrileña Pio XII, Hotel Confortel Pio XII, el cual recomiendo, se celebró en uno de los salones de este la cena de clausura y la entrega de trofeos, la cual estuvo presidida por nuestro querido y amigo Secretario de Acreca, Manuel Martínez.

Felicitar a los compañeros de la CAM por la consecución del campeonato y decirle a nuestro amigo Paco de Caja Murcia, que fueron finalistas, que a la cuarta ira la vencida y que no desanimen ya que el año que viene jugaremos la final con ellos y que por supuesto volverán a perder. (esto es un decir). Animo a todos nuestros compañeros que practican el padel para que el año que viene podamos formar un buen equipo y poder dar ese saltito que nos queda para mejorar el 6º puesto que alcanzamos hace tres años en Palma de Mallorca.

Miguel Angel Molina Rayo





Intercajas futbol-sala Alicante

Octubre 2006



Llegada la segunda semana de Octubre de 2006, es tiempo de competir, es tiempo del campeonato nacional ACRECA Intercajas Fútbol Sala.

Situada en el Levante peninsular, Alicante acogió este año la celebración de este evento que reunió una vez mas a los equipos de las distintas Cajas participantes.

Para nuestro equipo no ha sido un buen año; motivado por las lesiones y las enfermedades, no hemos podido desempeñar el papel al que estamos acostumbrados, a la vista del palmarés que nos acredita.

Haciendo un desarrollo diario de los distintos partidos, en primer lugar nos enfrentamos a Caja Castilla La Mancha, que aunque plantaron cara, acabamos derrotándolos por 3 goles a 0.

El segundo día, y probablemente el peor por lo que Jarro de Agua fría que supuso, nos enfrentamos a Caja España, sin lugar a duda el equipo revelación del campeonato, equipo que hasta esta edición nunca había hecho resultados relevantes pero que este, se ha reforzado de forma importante lo que hizo que nos sumiera en un 0 a 4 en nuestra contra, "paliza" de la que realmente no fuimos capaces de reponernos.

El tercer día nos enfrentamos a Caixa Nova, (Vigo) para los antiguos, eterno rival dentro de las pistas y buenos amigos fuera de ellas, y aunque fue un partido duro y disputado, les vencimos 3 a 2. Este resultado nos clasificaba para la segunda fase, fase esta que se juega a "muerte súbita". (O sigues o te quedas, no hay margen de maniobra).





El cuatro día nos enfrentamos a Burgos a quienes ganamos 3 a 1 en un partido sin mucha historia pero, como todos, muy duro y engañoso el resultado porque no fue nada fácil.

El quinto día era el día Grande, el día de la revancha, el día esperado por todos ya que nos jugábamos el pase a semifinales contra C.A.M, vigente campeona hasta ese momento, organizadora de esta edición y que además nos eliminó el año anterior en la tanda de penaltis.

Empieza el partido, muy muy reñido y disputado, cuando se lesiona nuestro portero, aún así mantenemos el tipo y, como se suele decir, la historia se repite ya que al final del partido el resultado acaba en tablas, empate a 3. Un año mas nos vemos abocados a la "lotería" de los penaltis. Y como la lotería siempre le toca a los demás, en este caso cayó del lado de ellos, disputadísimo perdimos por 6 penaltis a 5. Una pena ya que este resultado nos relegaba a competir por los puestos del 5 al 8.

El sexto y último día, jugamos contra Murcia, quienes hicieron un gran partido, y nos vencieron por un ajustado 6 a 5.

Al final, quedamos definitivamente situados séptimos, posición esta muy digna para una competición con 25 equipos pero que a nosotros nos supo a terrible decepción.

Cabe agradecer, a pesar del resultado, la colaboración prestada por Jesús Revelles, compañero que, por baja del que hasta ese momento era el entrenador del equipo, cogió las riendas del mismo haciendo todo lo que estaba en sus manos para guiarnos por el camino de la victoria. No fue posible pero esto no desmerece su importante implicación.

Dejando al margen el aspecto puramente deportivo, destacar, principalmente la climatología, con unas temperaturas casi veraniegas que posibilitaron disfrutar de esas playas infinitas, de rubia arena, pasear por la ciudad y aprovechar para estrechar los lazos de amistad que reinan dentro de este campeonato.

Dado que el espíritu deportivo debe prevalecer, pero además debe primar el competitivo, quisiera aprovechar para hacer llegar una llamada de atención a todos los compañeros de nuestra entidad que consideren puedan aportar "riqueza" al equipo, que por favor no duden en ponerse en contacto con el responsable de deportes de la Asociación Sagrada Familia para recobrar la fuerza que ha hecho de este nuestro equipo el equipo que mas veces ha ganado con 7 victorias, seguido de varios equipos que solo tienen dos.

Animar también a las compañeras. Hay varios equipos femeninos que igualmente compiten y que animan al resto de Cajas a formar su propio equipo. Vamos a demostrarles que Caja Granada no solo tiene el mejor equipo de España, sino que tiene los mejores equipos de España de Fútbol Sala: El masculino y el Femenino.

Por último, agradecer a todos los componentes de la directiva de la Asociación Sagrada Familia el grandísimo esfuerzo que año tras año realizan para que este campeonato se pueda llevar a cabo y de una forma tan magnífica.



Noviembre 2006

Viaje a Rochester, Delaware (EE.UU.)

Seis de la mañana, Krystyna y Olgierd nos recogen en nuestro apartamento, en Newark, en el Estado de Delaware, donde se encuentra el campus universitario. Poco equipaje y mucha ilusión por tan deseado viaje. Está un poco nublado. Hubo suerte porque después de alguna lluvia suave, empezó a aclararse el cielo, escasear las nubes y tener a nuestro alcance... ¿Os imagináis bosques inmensos a derecha e izquierda de la carretera?. Variedad de tonalidades de verdes, amarillos, rojos. Aquí dicen que la estación más bonita y cálida es el Otoño (The Fall). De vez en cuando, grupos de casas, separadas y rodeadas de grandes prados y arboleda. Como en todos sitios pero distinto. Aquí hay mucha tierra por habitar. Son pocas las ciudades superpobladas. Hay grandes extensiones de terreno. Es cierto que es grande América. Por fin aparece el tono rosáceo del horizonte y el amanecer en toda su belleza. Aunque soñolienta por el madrugón, no puedo permitirme perder este espectáculo.

Serán siete horas de coche hasta Rochester, donde pasaremos la noche, en casa de la familia del hermano de Olgierd. Ellos están encantados de recibirnos. No se ven con mucha frecuencia por las distancias. Michael tiene dieciséis años menos que su hermano y está casado con Pat, descendiente de irlandeses. Su madre era de Cork. Pat tiene grandes ojos azules y una mirada serena y bondadosa. Es guapa y una madraza que a pesar de haber estudiado Química, cuando nació su primera hija, Julia, dejó el trabajo para dedicarse a su familia. Es una perfecta ama de casa. Participa en actividades de la Comunidad y la Parroquia católica. Pinta, borda, etc. Tiene la casa llena de plantas, dos arbolitos con flores de hibiscus. En el cuarto de baño del dormitorio, un armario antiguo de juguete, sobre una bandeja-espejo, en una mesita, figuras de porcelana, un conejito, junto a un taburete, vestido como mesita pequeña, un ramo de flores de alabastro, unos guantes de niña... las cortinas en forma de guirnalda, color rosa, haciendo juego con las alfombras: un museo en miniatura. Los amplios salones... cuatro en total. Allí las casas son muy espaciaosas; al menos las que he conocido. Se esmeran mucho en la decoración, diría que están más bien recargadas pero demuestran el amor y la ilusión que ponen a todo. Son muy dados a dar fiestas y reuniones en sus casas. Ha sido un fin de semana llenos de cariño, atenciones y armonía. Platos deliciosos y charlas interesantes.

En la familia a la que me refiero, Michael es ingeniero en la empresa Kodak. Por motivo de su trabajo, han tenido que mudarse en distintas ocasiones por diversos Estados. En Chicago estuvieron muchos años. Cada vez que cambiaron fueron mejorando su vivienda. Los traslados por necesidades de la empresa, ésta aportaba la mayor parte de los gastos. La casa actual, al parecer va a ser la definitiva. Es enorme. Con un gran jardín y porche que rodea la casa. Una arboleda inmensa. Al otro lado de la calle, una zona de viñedos, dedicada a producir un vino magnífico llamado Ice Wine, pues dejan las uvas en las cepas hasta que se hielan y luego las recogen para producir un vino de mucha graduación y dulzón y bastante caro por la escasa producción.

Una curiosidad; no sé si es por el Halloween, la última noche, anterior al 31 de Octubre, tomamos una botella de vino que se llamaba "Vampire" y que venía de Transilvania.

Con motivo de estas fechas, predominan los colores calabaza y morado, las casas están adornadas con calabazas, talladas, con forma de cabezas. Brujas por todos sitios, en jardines y a la entrada de las casas... Ahora continúo con la historia de la familia Musik.

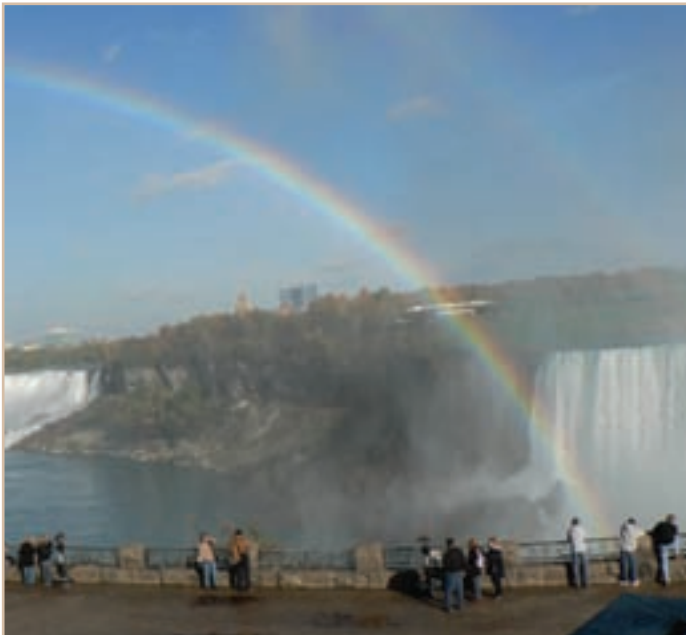
El padre de Pat fue bombero en la ciudad de Nueva York. Rochester pertenece al Estado de Nueva York; lo que ocurre es que este estado es enorme y está a una hora de camino

de la línea divisoria con Canadá, justo donde están las Cataratas de Niágara.

Se da el caso de que mi hijo Owen es bombero también y en Julio del 2005 participó en los Juegos Olímpicos de Policías y Bomberos de Canadá, en Québec. Él, se trajo, personalmente, dos medallas. Fueron 13 medallas en total, de los 58 bomberos que participaron en el evento.

Otra coincidencia: Su hijo Michael, además de ser biólogo, toca el clarinete en una banda. Mi hijo Aarón es musicólogo, lutier, toca muchos instrumentos. Motivo por el que disfrutamos de sabrosas y amenas charlas. Son lo que se dice una típica familia americana. Trabajadores, con voluntad de hierro, que se han forjado a sí mismos... "El sueño americano". Se independizan muy jóvenes, a los dieciocho años ya trabajan todos. Julia se marcha a otro estado por motivos de trabajo. Pat, con los hijos ya independientes, pronto volverá a trabajar en una empresa química.





A la mañana siguiente, después de tomar un buen desayuno, partimos hacia nuestro objetivo.

Quiero destacar que el trayecto hacia las Cataratas está lleno de topónimos griegos como Séneca, Homero, Smyrna, Syracuse, cuya Universidad es una de las más grandes e importantes de los Estados Unidos y que vislumbramos al pasar. Hay en el área una ciudad, que se llama Barcelona y otra hacia el Oeste, Valencia.

El paisaje es espléndido, con grandes espacios y poco poblada. Siempre fue "tierra de nadie". Todavía podrían ir más pobladores. Allí sientes realmente lo grandeza y belleza del paisaje.

Tardamos una hora en llegar a Búfalo desde Rochester. Un poco más porque olvidamos los pasaportes, necesarios para cruzar la frontera de Canadá. Tuvimos que volver a la casa. Mereció la pena porque la panorámica desde Canadá es mucho mejor. Un consejo para quien vaya: No dejen de cruzar a la parte canadiense. Fue un sabio consejo de nuestros hijos.

Describir las emociones es más difícil. Solamente os puedo decir que me quedé de piedra cuando vi ante mis ojos tanta belleza y poder de la naturaleza.

Primero visitamos las Cataratas en la parte estadounidense, la región de las Mil Islas como le llamaban los indios americanos "Garden of the Great Spirits". Los primeros exploradores utilizaban el Río San Lorenzo para introducirse en Canadá y Estados Unidos. Este lugar ha sido uno de los lugares favoritos para las vacaciones.

En los años setenta, esta zona se hizo famosa por el descubrimiento de los veraneantes que construyeron sus casas de verano, mientras que otros edificaron grandes hoteles para el turismo. Todo el mundo está de acuerdo en que es uno de los lugares más bonitos del planeta.

Atravesamos un gran puente, llamado del Arco Iris, que abre la frontera de Canadá. Al otro lado, altos hoteles: el Sheraton, justo enfrente y a poca distancia, hacia la izquierda, hay otro hotel de la misma cadena. La mayoría de los hoteles están en la zona de Canadá, pienso que los canadienses gestionan y cuidan mejor el turismo que los americanos. Muchas tiendas, de regalos, centros recreativos y casinos. Los visitantes son tan variopintos se pueden escuchar multitud de lenguas, entre ellas, el español.

Entre las Mil Islas, nosotros visitamos dos, comunicadas por puentes. The Goat Island y Green Island. Lujuriosa vegetación. Ahí van unas bellas imágenes que superan cualquier descripción.

En esta fotografía el arco iris solamente está definido parcialmente. Pero dependiendo del día soleado o no, puede haber varios haces de luz y color en paralelo, fundiéndose y desapareciendo como algo mágico para desvanecerse en cuanto el sol desaparece. Son arco iris en los que puede casi tocarse con las manos el principio y el final y surgen como complemento a la poderosa imagen de las aguas.

Tuvimos tiempo de visitar bastantes lugares pero no nos alejamos mucho. Descansamos para tomar algo y esperamos hasta la puesta de sol para ver el espectáculo bajo la iluminación de los focos que a tal efecto hay instalados. El río Niágara se destaca con la potencia bravía de sus aguas, de color azul oscuro. Dicen que no erosiona más el terreno porque antes de llegar allí han pasado por una estación hidroeléctrica potentísima que le quita virulencia a las aguas. En la foto puede apreciarse el tipo de inversiones que se hacían en el siglo XIX, con una traza neoclásica para un edificio eminentemente práctico.

Después de disfrutar de la visión iluminada de las cataratas, con colores cambiantes, pero con el permanente rugido de las aguas, regresamos a Rochester, donde tomamos una cena ligera. No estábamos cansados en absoluto y fue una buena experiencia, hasta para el viajero más exigente. Uno de los lugares a los que siempre quieremos ir, se había mostrado con toda su fuerza y su belleza ante nosotros.

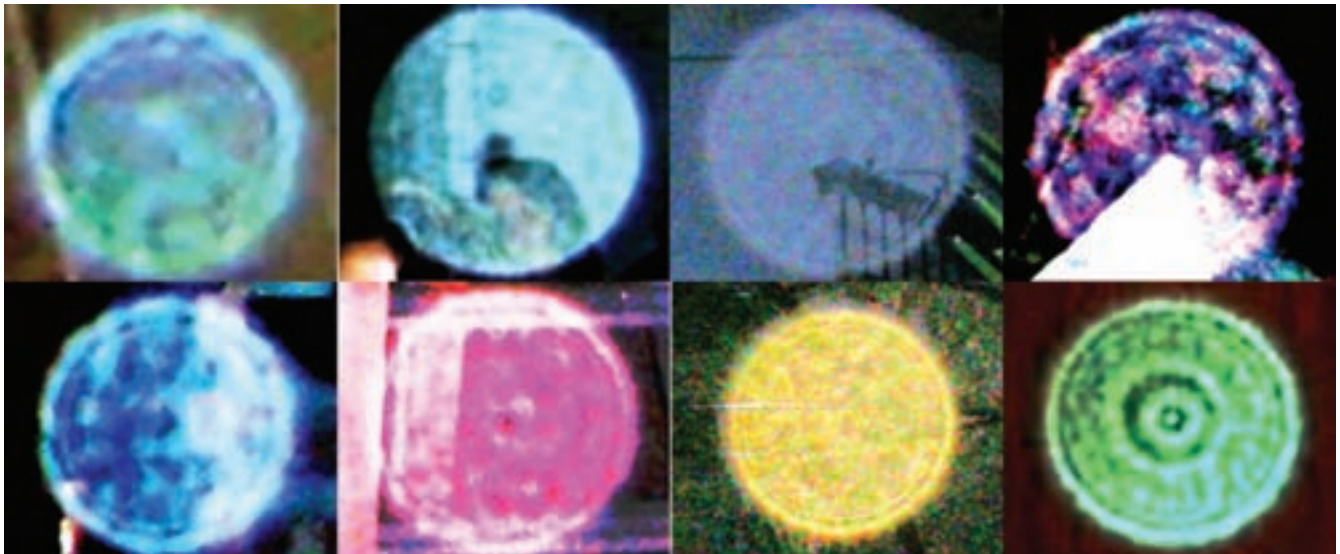
Matilde Ruiz Plazas



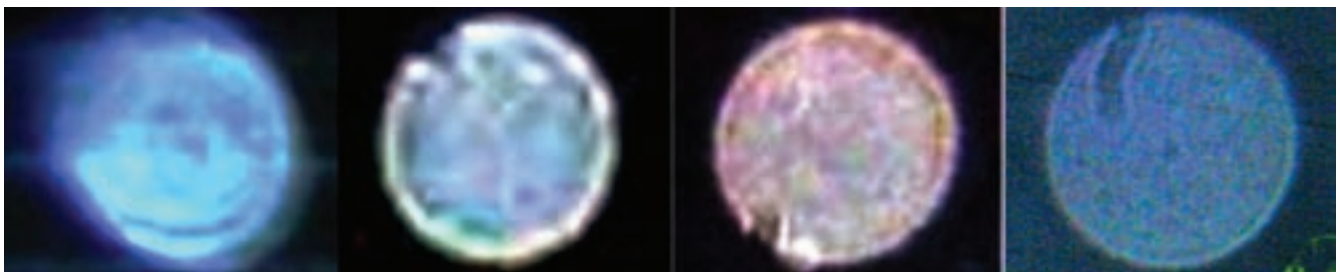
! Esas bolas ! Orbes y Biones

Tal vez estéis acostumbrados a encontrar esas bolitas, la mayoría de ellas tenues y traslúcidas que aparecen en algunas fotografías. Tal vez las habéis siempre ignorado. Tal vez, ha sido motivo de alguna que otra foto rota por estar “mal tirada” o “mal revelada”. Es cierto que son obtenidas casi siempre por efecto de reflexión de la luz del flash. Salvando lo que son claros desenfocos, las que se creen como orbes ciertos se supone que obedecen a ciertas energías según la interpretación de algunos pero nadie sabe en realidad que son, al menos desde el punto de vista de una explicación mas o menos científica y racional. Os adjunto repartidas por bloques en este escrito una serie de recortes de fotografías. Advierto que algunas de las que vais a ver están forzadas en sus colores y necesariamente, la calidad fotográfica puede ser deficiente, porque en la mayoría de los casos son ampliaciones de recortes; pero ¡ajo!, no están “manipuladas” con intención de engaño; varias de estas que os muestro están simplemente algo forzadas de color para intentar ver mas de su naturaleza y belleza, pero no modificadas en su estructura.

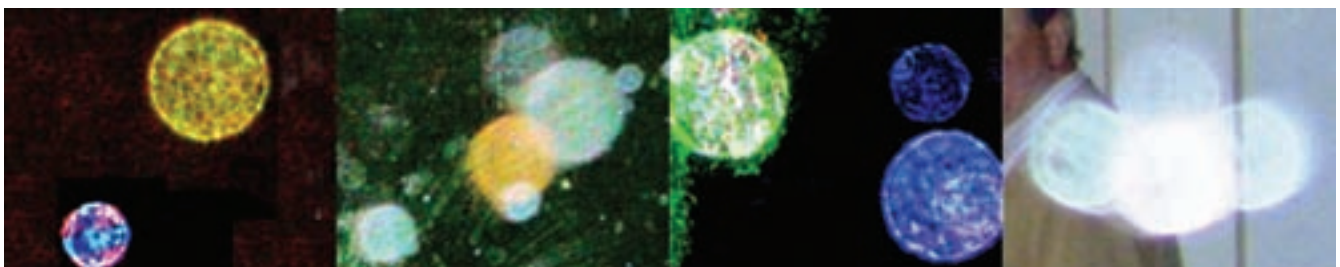
Las tengo por decenas pero os valen estas series de fotografías seleccionadas para muestra. Las hay verdes, rosas, amarillas, azules, blancas,.. de todos los colores. La gran mayoría de ellas las he obtenido yo en un lugar especial, por lo tanto, no tengo que presuponer que alguien me puede estar engañando porque son cosecha de mi experiencia, no hay pues duda de su procedencia ni de su manipulación. Su forma ideal es la esférica; su textura ideal (según algunos) es hacia lo blanco y transparente; pero cada color diferente parece deberse a su naturaleza o estado, las violetas son de mas alta vibración (las mejores según otros) y las rojas las de menos vibración por pura aplicación de la ciencia según el espectro visible por nosotros los humanos.

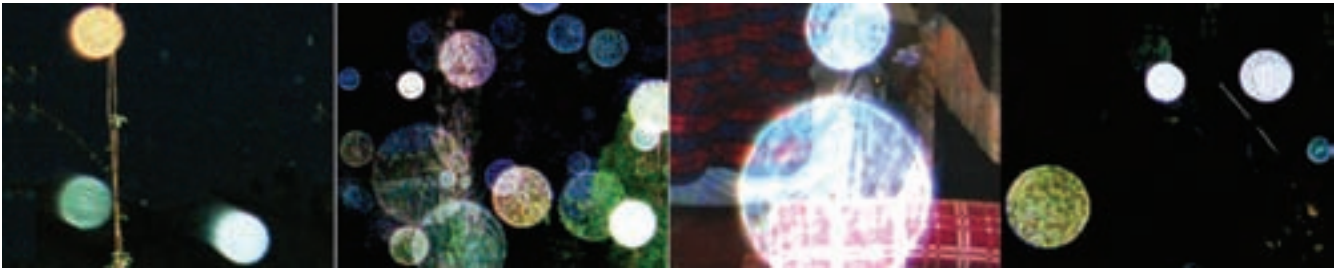


Veis en las fotos anteriores las esféricas perfectas que suelen tener uno o varios núcleos mas o menos centrados, unos anillos luminosos concéntricos que son mucho mas visibles hacia el exterior y algo muy característico de los orbes que es como un halo o radiaciones de la corona que algunas veces, presenta roturas claras de su capa externa como si estuvieran dañados.

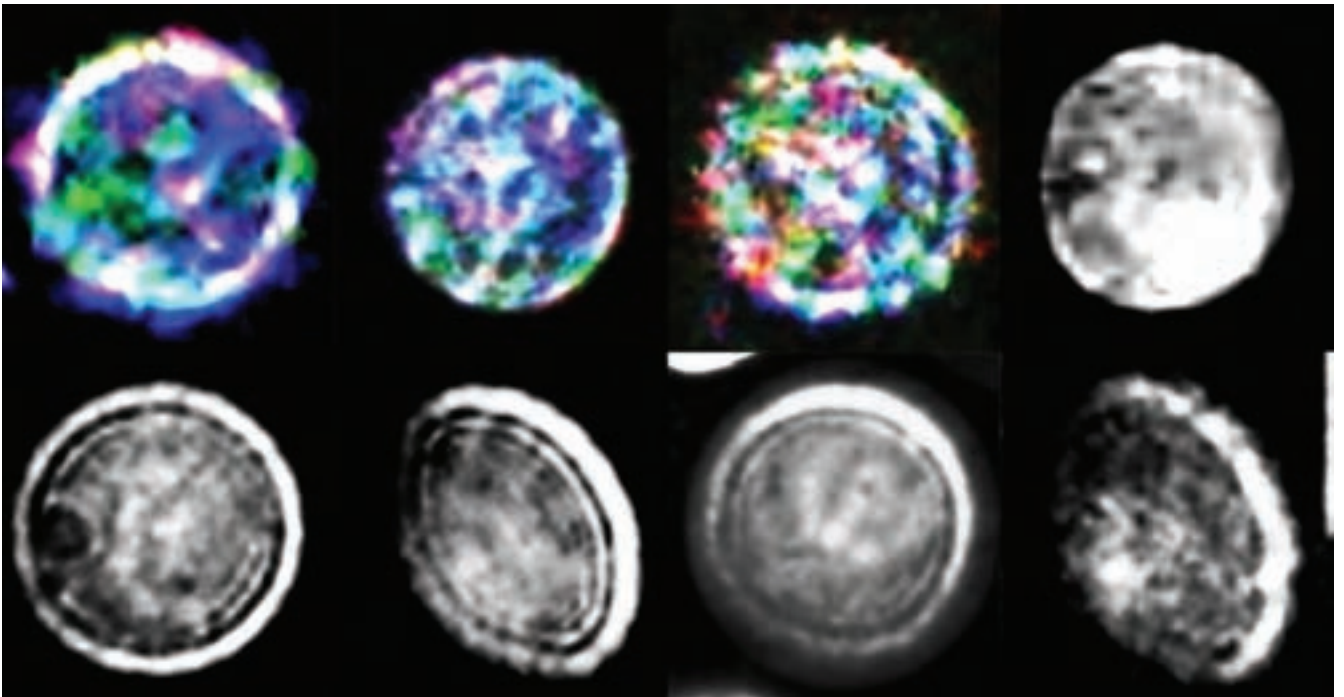


No necesariamente aparecen en solitarias bolas; en lugares especiales pueden aparecer en masas numerosas con tamaño, densidad y colores muy variables en la misma foto; podéis ver a continuación casos de orbes múltiples.

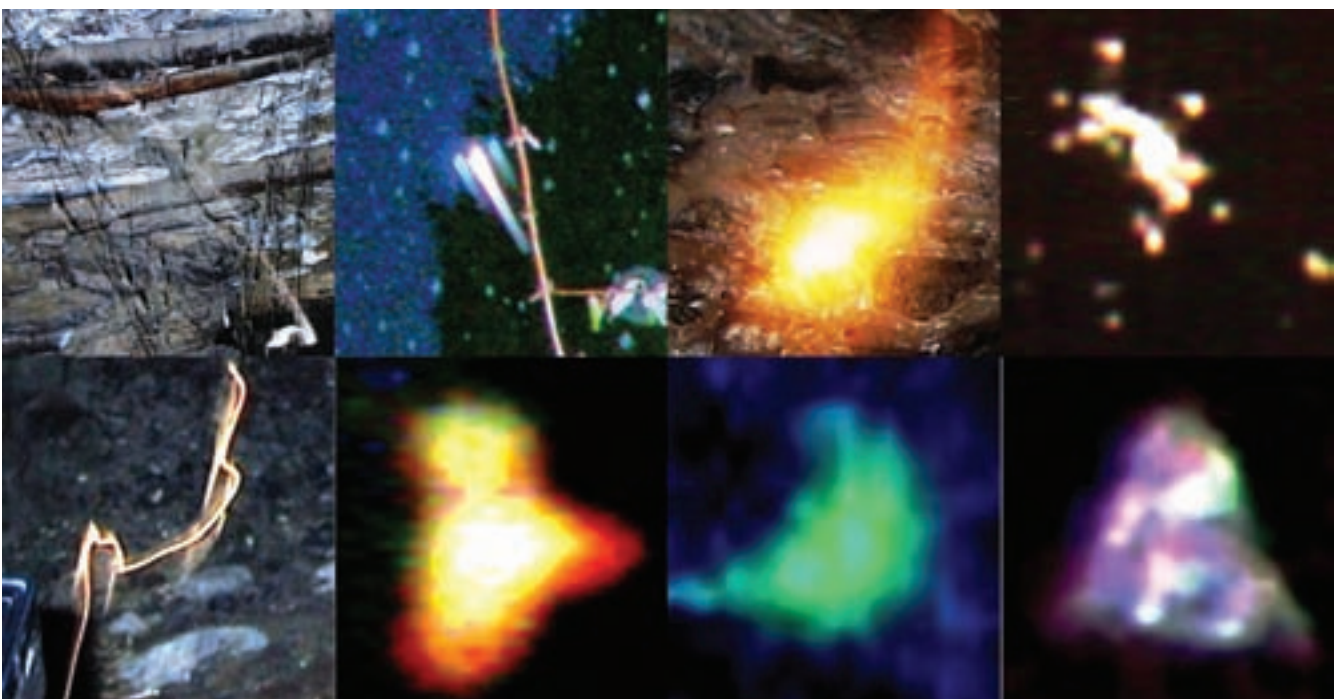




También veis a continuación otra serie con orbes adulterados porque ya están influidos por el medio psíquico o por un ambiente nocivo y que pueden desarrollar dibujos o figuras en su interior que cada uno interpreta como buenamente quiere; estos ¡huy, huy...!

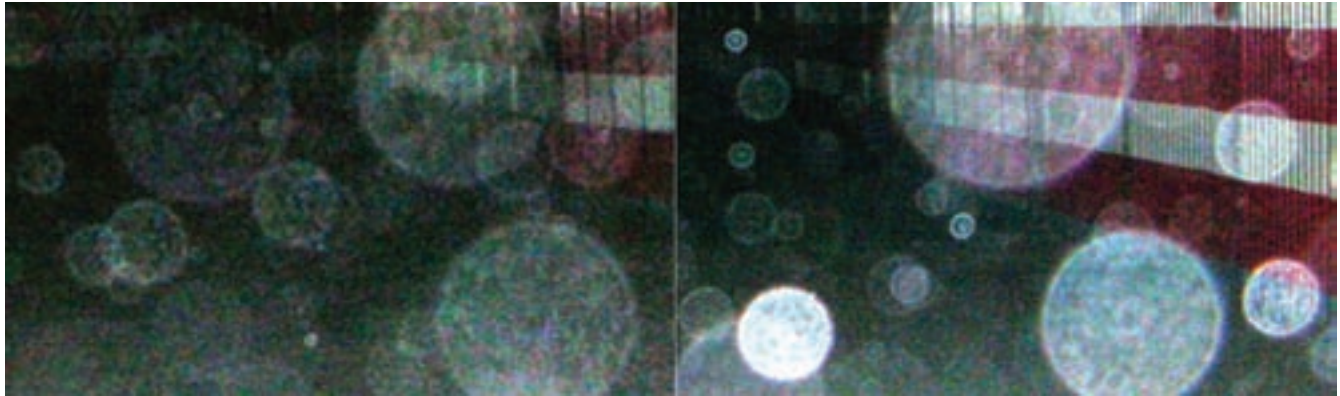


Podéis ver algún que otro ejemplo de orbe no esférico, sin forma definida, como si fueran recortes o trozos rotos, rasgados; estos, ¡ay, ay, ay...! El enrarecimiento de su primera textura o forma inicial y de su organización interior y mucho mas aún, los que son como fragmentados, por lo general, no son buenas conceptualmente por ser anomalías e indican un lugar poco apto para vivir pues parecen, entre otras cosas, relacionarse con lugares enfermos.





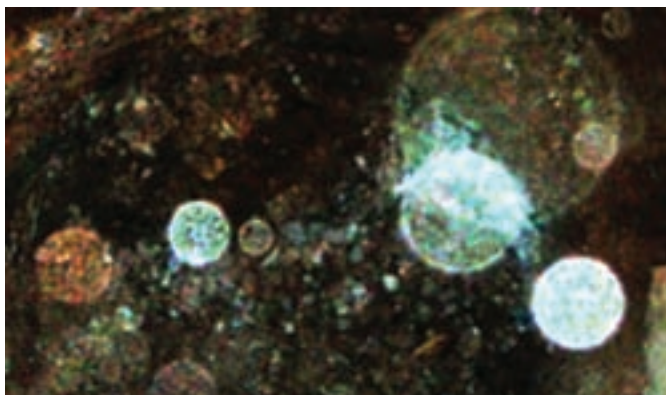
A los orbes también se les llaman biones, aunque a estos últimos, algunos autores los clasifican como solo una parte de los orbes pero relacionados de algún modo con la vida. ¡Y todo esto está nada más que en la fase de estudio!. Prácticamente ninguna manifestación de los orbes es visible a simple vista; se pueden considerar como impresiones fotográficas tanto en carrete químico como en digitales; siendo comparables a las psicofonías clásicas en las cintas magnéticas, pero esta vez en fotos. Y quede claro, ¡ciertamente que muchas veces pueden confundirse con otros fenómenos de reflexión o reflejos de la luz sobre partículas!, ya sean de polvo, agua, polen, etc.;



Pero los verdaderos orbes tienen unas características que los diferencian bastante bien cuando se empiezan a conocer; estas características, aparte de otras son:

- 1) La transparencia, que en muchos casos aclaran incluso lo que hay detrás de ellos en lugar de oscurecerlos o taparlos.
- 2) El halo radiante (no siempre), normalmente bellísimo y con una fuerza que a veces llegan a quemar la foto impresionada dejando en su lugar solo un punto blanco más o menos grande.
- 3) Que parecen jugar y se corresponden con estados de ánimo.
- 4) Suelen estar relacionados con lugares de alta energía o de cualidades espirituales por lo que puede hacerseles cierto seguimiento aunque son imprevisibles,
- 5) Su duración en el tiempo pueden llegar a ser solo fracciones de segundo y en series de fotos automáticas en unas aparecen y en otras no;
- 6) A veces, describen trayectorias curiosas, o se ven como atravesando cuerpos o que van marcando las formas de los cuerpos con un trazo, etc.; a veces esas trayectorias las hacen en estelas paralelas sin el fondo de la foto estar movida, etc.
- 7) Muchos orbes suelen impregnarse de cosas... ciertas cosas..., pero esto es otro cantar que no corresponde aquí.

El año pasado obtuve una de las mejores de todas las fotos más hasta ahora, quizás no es la más bella pero sí es la más importante a juzgar por algunos. Aquí va como colofón y el que quiera ver que vea. Está obtenida (como todas: por casualidad y sin verlas a simple vista) en el pozo minero de mi casa. Fue, en su día, una experiencia muy emocionante presentarla en ciertos círculos.



"En fin, que te escribo esto para que descubras otra de estas curiosidades de este mundo en que vivimos; no me atrevo a escribir aquí de otros mundos, no, no..., no lo he dicho, nunca diré que lo he dicho. ¡Que va!... que yo no he dicho nada.

Pero es bastante curioso, ¡verdad!."

José Casado Aranda.



Tema
VIAJES

GARANTÍA • SERVICIO • PRECIO • CALIDAD

VACACIONES EN EL MAR...

...a todos los destinos y en los mejores buques.

Con las máximas facilidades en:

www.viajestema.com

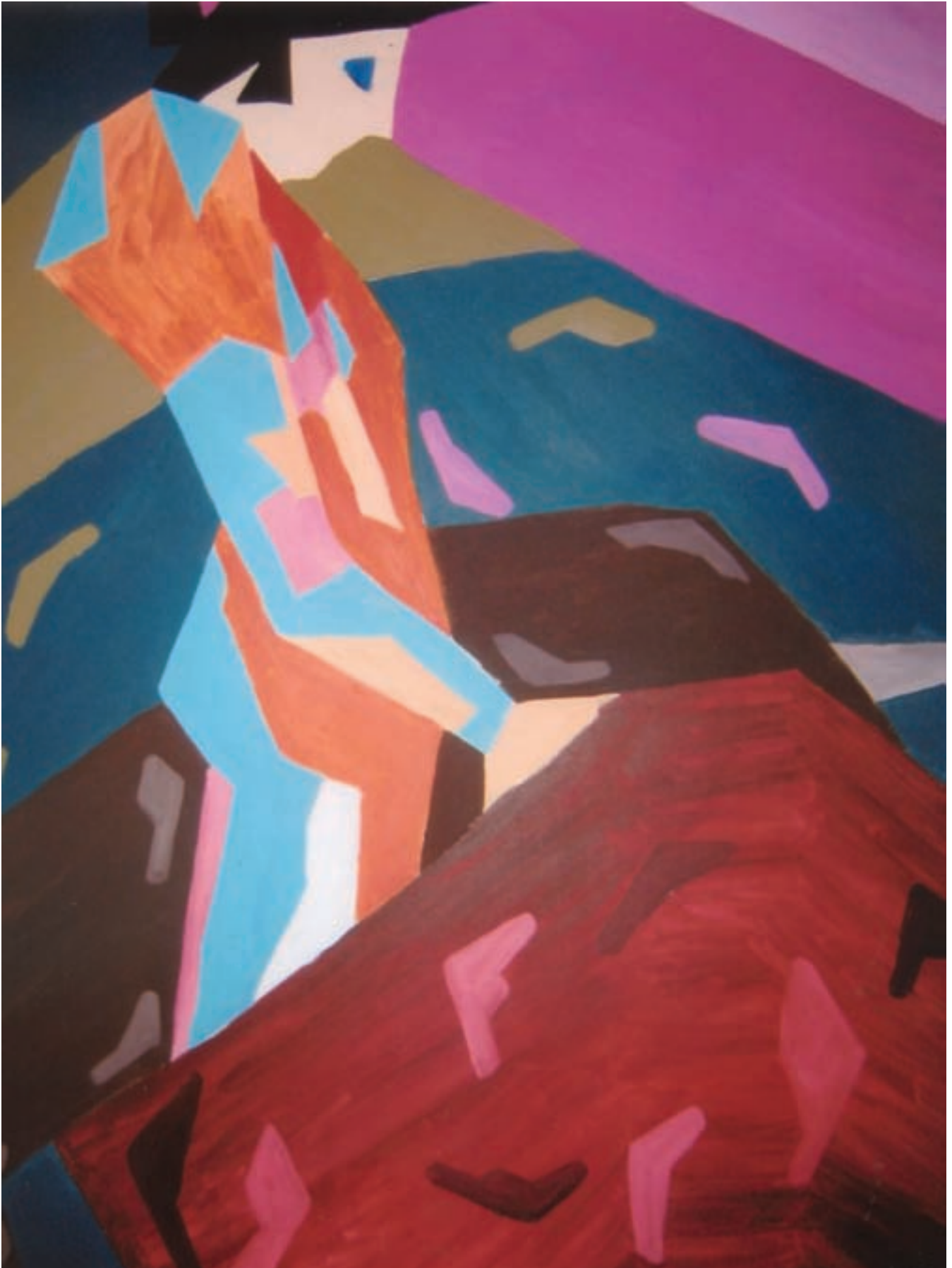
Atención al cliente
902 50 82 66

- Ángel Ganivet, 3 · 18009 GRANADA
- Pedro Antonio de Alarcón, 30 · 18002 GRANADA
- Plaza de Andalucía, 7 · 23400 Úbeda (JAEN)



Exposición "Medio Mundo"

Gregorio Pérez

















Nuevas Altas de Empleados

Nicolas Alarcon Garnica	07/08/2006	Jose Manuel Lorente Mesas	10/07/2006
Rafael T. Albelda Luque	24/07/2006	Pablo Madero Perez	04/08/2006
Raquel Alcalá Ortiz	19/06/2006	Jose Manrique Melguizo	03/11/2006
Francisco Almagro Gonzalez	05/09/2006	Virginia Martínez Correal	09/08/2006
Santiago M. Arias Goestchel	01/10/2006	Maria Carmen Martínez Gonzalez	09/05/2006
Rocio Arjona Sanchez	11/05/2006	Jose Juan Martínez Ramos	01/11/2006
Maria J. Ballesta Perez	28/06/2006	Eva Cristina Martos Maturana	08/06/2006
Lucia Barrera Coca	22/05/2006	Alicia Medina Sanchez	22/05/2006
Manuela Bautista Rodriguez	22/05/2006	Francisco J. Merino Temboury	01/10/2006
Ramon Bazan Quintela	23/05/2006	Maria del Mar Mesas Angulo	30/12/2006
David Bello Larruy	16/10/2006	Fatima Molina Garcia	01/08/2006
Porfirio Beteta Sanchez	02/11/2006	Ana Belen Monge Vargas	05/05/2006
Carlos Alberto Bueno Pineda	05/07/2006	Rafael Montesinos Suarez	15/06/2006
Silvia Cadenas Lucas	27/07/2006	Noelia Moral Perez	23/10/2006
Laura Cardenas Martos	01/10/2006	Jose Luis Morales Ballesteros	26/12/2006
Luis J. Carranza Gonzalez	11/09/2006	Maria Beatriz Morales Lozano	22/11/2006
Jose D. Carrion Guerrero	04/09/2006	Rafael Moreno Fiñana	26/06/2006
Maria Jose Casado Luque	17/05/2006	Francisco Javier Moron Torres	22/06/2006
Manuel Cervantes Camero	01/07/2006	Esperanza Muñoz Serqueira	20/10/2006
Jesus L. Clavero Forcen	01/06/2006	Antonio Ogallar Morillas	18/10/2006
Javier Conde Rodriguez	26/07/2006	Ana Isabel Ojeda Adan	30/12/2006
Maria D. Contreras Ocaña	15/11/2006	Raquel Olivares Piñar	18/12/2006
Rocio Cortes Riscarts	27/09/2006	Sergio Javier Pareja Baez	11/07/2006
Ignacio Coscolla Martínez	21/08/2006	Maria Jose Paris Ruiz	22/05/2006
Laura Crespo Cuenca	02/11/2006	Mercedes Lourdes Pastrana Sanchez	28/07/2006
Josefa Cruz Vazquez	23/05/2006	Carmen Perez Carreño	10/07/2006
Ricardo Cueto Jimenez	10/10/2006	Vicente Perez Rueda	02/11/2006
Enrique M. Diaz Oteros	28/11/2006	Alejandro Jaime Pliego Aguilar	24/05/2006
Rocio Fernandez Gonzalez	23/10/2006	Jesus Manuel Ramirez Lopez	06/07/2006
Maria L. Fernandez Martin	11/05/2006	Maria Dolores Reyes Caparros	05/06/2006
Laura Fernandez Quintana	03/07/2006	Jorge Rodriguez Gomez	27/07/2006
Francisca Frutos Rosado	25/05/2006	Carlos Rodriguez Lopez	16/05/2006
Patricia Fuentes Lopez	09/10/2006	Maria Isabel Rodriguez Prades	04/09/2006
Esperanza Gaitan Vargas	18/05/2006	Angel Eduardo Rodriguez Rey	18/05/2006
Noelia Galan Beltran	11/09/2006	Victor Roldan Schilling	02/08/2006
Jose Esteban Galdon Barba	15/05/2006	Maria J. Romero Jimenez	14/08/2006
Maria Carmen Gallego Saez	28/06/2006	Sergio Custodio Romero Ruano	08/11/2006
Jose Javier Galvan Muñoz	01/11/2006	Pablo Javier Roperio Molina	21/12/2006
Rafael Garcia Jimenez	03/07/2006	Carmen Teresa Rosa Aquino	01/10/2006
Jose Juan Gomez Ramos	01/06/2006	Dolores Ruiz Robles	04/06/2006
Maria Gonzalez Lopez	01/07/2006	Ana Belen Salazar Garcia	11/09/2006
Antonio Gonzalez Luna	08/10/2006	Beatriz Sanchez Cortes	06/11/2006
Maria Jesus Gracia Perez	17/07/2006	Inmaculada Sanchez Espejo	08/08/2006
Ana Maria Gutierrez Leal	01/11/2006	Maria Elena Sanchez Garcia	03/07/2006
Narciso Herrera Gutierrez	12/07/2006	Vanesa Sanchez Gutierrez	03/07/2006
Jose Antonio Hidalgo Lorente	01/07/2006	Miguel Angel Sanchez Martin	13/06/2006
Manuel Raul Izquierdo Carrillo	04/06/2006	Enrique Sarria Urbano	12/07/2006
Maria Dolores Jimenez Gomez	11/09/2006	Elizabeth Tobarra Neto	22/05/2006
Fernando M. Jimenez de Cea Cano	01/08/2006	S. Raquel de la Torre Medina	06/09/2006
Antonio Lizana Lopez	12/07/2006	Francisco Javier Torres Llorens	03/08/2006
Isabel Lopez Cayuela	18/05/2006	Francisco Javier Trillo Martinez	06/11/2006
Maria Nelida Lopez Herrera	03/05/2006	Juan Manuel Valdivia Royuela	12/06/2006
Laura Lopez Jimenez	01/10/2006	Maria Dolores Vazquez Gomez	23/12/2006
Josefa Lopez Leiva	22/06/2006	Carmen Vega Lopez	12/07/2006
Maria Jose Lopez Ortiz	24/07/2006		

! BIENVENIDOS !



BRICK DE SALMÓN RELLENO

De boletus edulis, sobre salsa de arándanos

INGREDIENTES: (Para 4 personas, 2 supremas de salmón de 200 g., boletus edulis, 2 langostinos, ajo, chalotas, albahaca, aceite de oliva y pasta brick. Para la salsa: 1/2 copa de Pedro Ximénez, confitura de arándanos, mantequilla y azúcar.

ELABORACIÓN.- Abrir las supremas por el centro y rellenarlas con un salteado de ajo, boletus y langostinos, aromatizado con albahaca y unas gotas de salsa americana. Envolver todo en pasta brick, pintada previamente con aceite de oliva. Cerrarla, creando un envoltorio en forma de saco. Poner unas chatotas a calentar en una sartén con mantequilla, añadir una pizca de azúcar y la 1/2 copa de Pedro Ximénez y dejar que reduzca todo. Añadir entonces la confitura de arándanos. Precalentar el horno y meter el brick con el salmón. Dejarlo hacer a 180° C durante 10 min. Sacar y colocar el brick sobre la salsa de arándanos. Utilizar un bouquet de escarola y lollo rosso para acompañar y adornar el plato.

CARPACCIO DE BACALAO **Con puntillitas y dados de tomate natural**

INGREDIENTES. (Para 4 personas), 300 g. de bacalao, 350 g. de puntillitas, 2 tomates, media cebolla y un manojo de cibulé.

ELABORACIÓN - Congelar el tomo del bacalao 24 h antes. Una vez congelado sacar 1/2 h antes, para que los filetes queden finos debe estar semi-congelado y cortarlo muy fino para ir colocándolo en el plato de presentación. Después, se pelan los tomates y la cebolla.

A continuación, los tomates se cortan en forma de dado, no olvidar extraer las pepitas. Por último, se saltean las puntillitas en un poco de aceite y se colocan junto con los tomates y la cebolla, encima del bacalao.





ENSALADA BACHO CON SALSA “SANTIAGO”

INGREDIENTES: Canónigos, escarola, achicoria, piñones, nueces, 1 rodaja de manzana pelada, rueda de queso fresco de cabra, aceite de oliva virgen, vinagre de módena, una cucharada de miel y una pizca de sal.

ELABORACIÓN- Lavar con abundante agua fresca los canónigos, la escarola y [a achicoria. Mezclar y un pequeño puñado de piñones y centros de nuez. Petar y trocear una manzana y reservar una roda muy gruesa de manzana. Dorar la rueda de queso fresco de cabra a la parrilla, lo justo para que se dore. Para la salsa Santiago: en un bol, batir el aceite de oliva virgen con el vinagre de módena y una cucharada de miel natural. Sazonar al gusto.

PRESENTACIÓN: Disponer los vegetales en el plato con los piñones y los trozos de nuez. Regar con la salsa Santiago, añadir la rodaja de manzana y colocar encima de ella la rueda de queso de cabra caliente y servir.



MILHOJAS DE RAPE CON VERDURAS Y BOLETUS

INGREDIENTES: Rape, berenjenas, calabacín, zanahoria, boletus, fantasías de aguinaga y carabinero. Para la salsa boletus: cebolla, ajo, boletus, tomate, vino de Oporto, sal y caldo de pescado.

ELABORACIÓN: Se corta el rape en láminas finas y se fríe en aceite de oliva. Las verduras se hacen también láminas y se cocinan a la plancha, Para la elaboración de la salsa rehogamos la cebolla, el ajo y el botetus Picado, y añadimos el tomate. A continuación, lo remoamos con un chorrillo de Oporto, e[caldo pescado y sal al gusto.

PRESENTACIÓN: El montaje del plato se hace estilo pirámide. Se va poniendo capa a capa los diferentes ingredientes; una base de calabacín, encima un medallón de rape, después las gulas, la zanahoria laminada y los boletus y finalmente un medallón de rape. La pirámide culmina con dos carabineros y la salsa de boletus.



<http://www.minijuegos.com>

En esta web encontramos un sin fin de juegos para pasar el rato. Podemos elegirlos por clasificados como aventuras, deportes, coches, ect... o buscar nuestro juego preferido en su buscador.



<http://maps.google.es/>

Si quieres saber como llegar a un sitio, o el mapa callejero de una ciudad, o ver una ruta de carretera, en está página puedes ver todos los mapas físicos y de carreteras a nivel mundial.



www.todocine.com

Eres un aficionado del cine... Entonces esta es tu web. Aquí encontrarás todo el mundo del cine en un click. Rodajes, estrenos, dvds, cine clásico, ect..



<http://www.karlos.net>

Para buscar recetas de cocina tenemos esta web donde encontraremos las recetas con mas fundamento de la red. Recetas con varios tipos de búsquedas, traductor latino de alimentos.



<http://www.rae.es>

Si queremos buscar el significado de alguna palabra en castellano, nada mejor que hacerlo en la pagina oficial de la Real Academia Española.



<http://babelfish.altavista.com>

Gracias a esta web podremos traducir páginas web en otros idiomas sólo con introducir la dirección de la página que queremos traducir en el lugar donde se nos indica.



www.juntadeandalucia.es/

Esta es la web de la junta de andalucía. En ella podremos informarnos sobre los últimos boletines, todos los servicios, ayudas a los ciudadanos, a las empresas, empleo público, ect..



www.anaaweb.org

ANAA es la Asociación Nacional Amigos de los Animales. Desde esta web podremos adoptar un animal que ha sido abandonado, además de conocer historias y artículos sobre el tema.



www.rincondelvago.org

Aquí podemos encontrar apuntes, trabajos, exámenes, prácticas entre otras cosas. También podemos encontrar enlaces a otras páginas interesantes.



www.natureduca.com/

Esta web pretende educar sobre la importancia de la naturaleza y la relación entre ella y las personas. Tiene unas secciones muy interesantes y una navegación muy clara.



www.musica.com/

Letras de canciones, fondos de escritorio de tus artistas favoritos, videos de música, foros de artistas, y todo lo relacionado con el maravilloso mundo de la música.



www.granpesca.com/

Si lo tuyo es la pesca, échale el anzuelo a esta web porque aquí encontraras un montón de artículos, trucos, consejos, especies, montajes, normativas, ect..



Barcelona compite con Londres y Bruselas para acoger la agencia europea de nuevos medicamentos

Barcelona aspira a convertirse en la sede de la futura agencia europea de medicamentos innovadores, que la Unión Europea (UE) tiene previsto poner en marcha en los próximos meses para promover investigaciones de nuevos tratamientos de enfermedades como el Sida y la malaria.

En una entrevista de Europa Press, el presidente de la Comisión Ejecutiva de la BioRegió de Catalunya, Manel Balcells, explicó que la candidatura barcelonesa será presentada a finales de febrero por parte de la ministra de Educación y Ciencia, Mercedes Cabrera, ante los socios comunitarios.

Según Balcells, 'existen posibilidades' de que Barcelona logre la sede de la futura agencia europea, pero, para ello, deberá competir con la candidatura londinense, ciudad que ya acoge actualmente la Agencia Europea del Medicamento, y con Bruselas, que goza de bastantes posibilidades, ya que 'la tendencia es que se quede allí donde se encuentra el Consejo de Europa', admitió.

Para Barcelona, la consecución de esta plataforma de fármacos innovadores, prevista por la UE en su séptimo programa marco de ciencias de la salud, significaría 'mucho' porque 'por esta oficina de medicamentos innovadores pasarían los nuevos antibióticos, los nuevos tratamientos contra el Sida y otras enfermedades'.

'Esto quiere decir que se desplazarían desde Bruselas hasta aquí un conjunto de investigadores de medicamentos, lo que atraería a diversos departamentos de investigación y desarrollo (I+D) de la industria farmacéutica' internacional, dijo Balcells, que insistió en que se trata de 'miles de millones de euros' en proyectos.

De esta forma, 'Catalunya gestionaría una cantidad importante de proyectos y se convertiría en la referencia europea de nuevos medicamentos, con lo que esto significa para la industria farmacéutica', añadió Balcells, a la vez que insistió en que este proyecto es uno de los principales objetivos de la BioRegión para este año.

APUESTA ECONOMICA DEL FUTURO.

La Fundación privada BioRegió es un ente creado en febrero de 2006 por el Ejecutivo catalán con el objetivo de coordinar la investigación y la actividad biomédica que se lleva a cabo en Catalunya. 'El tema de la economía basada en el conocimiento es una de las apuestas del Gobierno catalán para el futuro', sostuvo el ex alto cargo de Sanidad y ex conseller de Universidades.

Esta fundación actúa como 'lobby' catalán y representa a administración, industria farmacéutica e institutos de investigación biomédica vinculados a universidades. 'Es el nexo de unión entre estas tres patas' que deben relacionarse para que las innovaciones que se descubren en los grandes hospitales puedan ser patentadas y transferidas al mundo de la industria que, a su vez, puede abrir líneas de negocio.

Según Balcells, Catalunya cuenta con investigadores catalanes de renombre internacional, como Joan Massagué, pero, a diferencia de países como Estados Unidos, no es capaz de transferir los nuevos hallazgos en investigación a la industria para que ésta pueda comercializarlos. La intención de la BioRegió es precisamente lograr esta transferencia de conocimientos.

En el mundo hay una docena de biorregiones y Catalunya se encuentra inmersa en una de ellas conocida como Euroregión, juntamente con otras capitales europeas como Lyon (Francia), el sur de Alemania y el norte de Italia. En ella, juega un 'papel principal porque de forma tradicional ha reunido mucha investigación biomédica, grandes hospitales y cuenta con una industria farmacéutica autóctona', dijo Balcells.



CONTRA LAS ALTERACIONES DE PIGMENTACIÓN

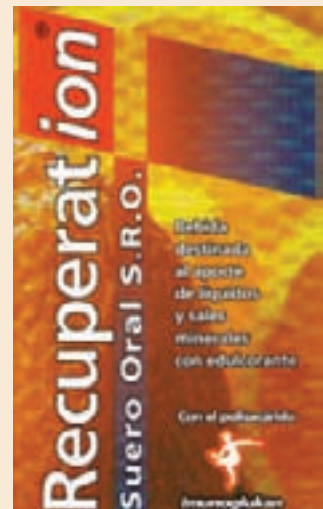
Los Laboratorios Dermatológicos Galénic presentan una gran novedad: Ombellia con umbeliferona. Esta nueva línea de cuidados despigmentantes está compuesta por un Suero Intensivo Unificador del tono y por la Crema Protección Anti-Manchas SPF15. Ombellia lucha contra las alteraciones de pigmentación provocadas por el sol, el estrés, la edad... devolviendo a la piel toda su luminosidad y uniformidad, atenuando las manchas.

Tras un proceso de investigación minucioso se comprobó que el extracto de pilosela graduado en umbeliferona actúa en el origen de los mecanismos que pigmentación presentando una gran efectividad. Tanto es así que se ha registrado como patente de los Laboratorios Pierre Fabre. Ombellia posee una galénica vanguardista con texturas delicadas, de tacto suave. Estos dos nuevos cuidados son complementarios y sus efectos se ven desde la primera aplicación.

Recuperat-ion Suero Oral S.R.O.

es una novedosa bebida lista para el uso, que ataca las causas de la diarrea gracias a Imunoglukan® una molécula de origen natural, que actúa potenciando la respuesta inmunitaria hasta 3,5 veces. Imunoglukan® mejora la acción defensiva del organismo frente a los virus y bacterias causantes de la diarrea, y acelera el proceso de recuperación del organismo.

Recuperat-ion Suero Oral S.R.O. también incluye Electrolitos y Glucosa, que corrigen la deshidratación tras la pérdida excesiva de líquidos, según la recomendación de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y por la ESPGHAN (Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica), que facilitan la recuperación de los líquidos y sales minerales perdidos excesivamente en vómitos y diarreas. Puede tomarse de forma indefinida como aporte extra de minerales a nuestra alimentación habitual. Las sales minerales que aporta Recuperat-ion Sin Azúcar están normalmente presentes en los alimentos habituales de la dieta, por lo que Recuperat-ion Sin Azúcar resulta un preparado inocuo.



Milice espuma y Free lend Envase con válvula dosificadora 150 ml.

Hasta hoy los tratamientos contra la pediculosis presentaban problemas de efectividad. Esteve ha desarrollado un producto con nuevos principios activos libres de resistencias y con una alta efectividad.

Gracias a las permetrinas naturales y al butóxido de piperonilo, Milice consigue eliminar piojos. Con la aplicación del champú Free Lend, se libera el pelo de las liendres consiguiendo en el 96% de los casos la curación total a los cuatro días de la primera aplicación. Pero, además de sus nuevos principios activos, la presentación de Milice en espuma supone toda una revolución en los tratamientos contra los piojos.

La aplicación de esta espuma resulta mucho más cómoda que los tratamientos habituales y consigue, gracias a su aplicación en seco, que el producto penetre y actúe de una forma más eficaz.



Nuevo Windows Vista



Windows Vista es la versión del sistema operativo Microsoft Windows que sucede a Windows XP. Durante su desarrollo fue conocido provisionalmente como Windows Longhorn. Fue lanzado el 30 de noviembre de 2006 para el mundo empresarial a través de licencias Open. El resto de las versiones empaquetadas para el usuario final y OEM fueron sacadas a la venta el 30 de enero de 2007. Se espera que la campaña de lanzamiento sea incluso más costosa que el lanzamiento de Windows 95 ocurrido el 25 de agosto de 1995, debido a que su lanzamiento incluye además a otras plataformas como Microsoft Office 2007, y Exchange Server 2007. En concreto, el 3 de agosto de 2005 salió la primera versión beta dirigida a los desarrolladores.

Ediciones. El 26 de febrero de 2006, la compañía Microsoft anunció que la próxima versión del nuevo Windows incluirá 6 ediciones. Todas las versiones están disponibles para arquitecturas (procesadores) de 32 y 64 bits, a excepción de Windows Vista Starter Edition que sólo estará disponible en 32 bits, ya que es una edición de menores prestaciones. La siguiente lista detalla las siguientes ediciones de Windows Vista.

·Windows Vista Home Basic

Parecido al Windows XP Home Edition. No incluirá "Aero Glass" con efectos translúcidos. Soportará 8 GB de RAM.

·Windows Vista Home Premium

Más similar al Windows XP Media Center Edition. Incluirá el Media Center y soporte para Tablet PC, así mismo soportará HDTV y hasta 16 GB de memoria RAM, implementará mejoras como la grabación de DVD, un Movie Maker con compatibilidad de HD "High Definition", su interfaz incorpora el "Aero Glass" y el "Mobility Center" para usuarios de computadoras portátiles.

·Windows Vista Business

Equivalente al Windows XP Profesional. No incluye características del Media Center Edition, pero a cambio ofrece herramientas más orientadas hacia los negocios, soporte para Tablet PC además de soporte de Fax, servidor web IIS, hasta 128 GB. También contará con "Mobility Center" para usuarios de computadoras portátiles.

·Windows Vista Enterprise

Basado en la anterior versión (Windows Vista Business). Tiene todo lo del anterior, más Virtual PC, interfaz multilingüe, y podrá soportar aplicaciones UNIX. No se venderá a través de los medios tradicionales de venta, sólo por licenciamiento OPEN.

·Windows Vista Ultimate

Combina las características del Home Premium junto con las del Business. Como las versiones para el mercado profesional, es una versión de Windows Vista "sin compromisos" y contendrá todo lo que Windows Vista tiene que ofrecer.

Además de estas versiones, estarán disponibles para el mercado europeo las ediciones "Home Basic N" y "Business N", idénticas a las anteriores, salvo por no contar con el Windows Media Player.

Las versiones Home Basic, Home Premium, Business y Ultimate se venderán en el mismo DVD, y se podrá pasar a una versión superior simplemente pagando una actualización de la licencia a través del Windows Anytime Upgrade.



Apple iPhone

El Apple iPhone es un dispositivo handheld inalámbrico anunciado por el CEO de Apple Inc., Steve Jobs, durante su charla en la Macworld del 9 de enero de 2007.

El dispositivo es un teléfono móvil cuatribanda 2.5G que soporta push e-mail, telefonía móvil, mensajería de texto, navegación web con Safari y otros servicios de información inalámbricos. Además, el dispositivo tiene una pantalla táctil e incluye funcionalidad presente en la serie de reproductores de música iPod, y corre una versión del sistema operativo Mac OS X.

Vendrá equipado con Wi-Fi (802.11b/g) y Bluetooth 2.0, además de una cámara digital de 2 megapíxeles. El nombre iPhone podría ser provisional, ya que actualmente Cisco tiene los derechos sobre el mismo. Aun no se conocen todos los detalles del iPhone ya que se presentó un prototipo y aún se esperan modificaciones en cuanto a características.



Especificaciones:

- Cámara digital de 2,0 megapíxeles
- Corre Mac OS X
- Navegador web Safari
- Pantalla grande (3,5" a 320x480 con 160ppp)
- Interfaz multitáctil (solo lleva 1 botón)
- Funcionalidad de música y vídeo del iPod
- La parte del iPod presenta una interfaz con portadas flotantes y efectos 3D
- Batería de 5 horas (tiempo de conversación, de vídeo o navegación) o 16 horas (reproducción de audio).
- Wireless: Wi-Fi (802.11b/g) + EDGE + Bluetooth 2.0
- Dimensiones: 115 x 61 x 11.6mm

"Wii" La consola que te levanta del sillón.

Wii es el nombre de la videoconsola de séptima generación de Nintendo, que es la sucesora de Nintendo GameCube. Fue conocida anteriormente con el nombre en clave Revolution, el cual, según Nintendo, dictaba "la dirección en la que la compañía se dirigía". Cabe destacar que Wii ha sido la primera consola de sobremesa de Nintendo que no ha llevado la palabra "Nintendo" en el nombre sino que se ha llamado 'Wii' a secas.

La principal característica de Wii es el control inalámbrico de la consola, bautizado como Control Remoto Wii (Wii Remote en inglés) por su parecido a un control remoto de TV, que es capaz de detectar el movimiento y rotación en un espacio de tres dimensiones. El mando dispone de funciones de vibración, mientras que la última versión del mando integra además un altavoz. Otro aspecto importante de la consola es el modo "stand-by" WiiConnect24, que permitirá recibir mensajes y actualizaciones a través de Internet con un consumo de energía muy bajo.

Gracias a la ranura para tarjetas SD, situada en la parte frontal de la Wii, podrás ver en la pantalla del televisor las fotos y los vídeos (No todos los formatos serán compatibles) de tu cámara digital o de tu teléfono móvil. Un programa de sencillo uso te permitirá seleccionar, ampliar y reducir tus fotos. Además, podrás aplicar efectos, realizar montajes, escribir y dibujar sobre tus fotos o convertirlas en divertidos puzzles. Igualmente, podrás usar el Canal Fotos para comunicarte con otros miembros de tu familia o para intercambiar fotos con tus amigos a través del servicio WiiConnect24.





No más minas antipersona en el Líbano

Moviment per la Pau pide firmas para la prohibición de las minas antipersonal en el Líbano. Entidades que trabajan por la paz de diferentes ciudades y países también organizan esta campaña de recogida de firmas para entregarlas a los respectivos consulados libaneses el día 21 de septiembre, Día Internacional de la Paz. En mayo del 2005, Líbano votó por primera vez en la asamblea de la ONU a favor del tratado para la prohibición de las minas, pero no estuvo presente en la votación final. En junio de 2006, la Campaña Internacional para la Prohibición de las Minas Antipersonal (ICBL) emprendió una campaña para la limpieza de minas en el país libanés pero se truncó cuando estalló el conflicto bélico entre Israel y Líbano. Esta iniciativa de recogida de firmas recibe el apoyo de ICBL a pesar de estar impulsada de manera independiente por las diferentes entidades que trabajan por la paz. Moviment per la Pau ya llevó a cabo una acción igual en 2006 con el consulado de Marruecos, país que no forma parte del tratado. Las entidades que impulsan esta campaña contra las minas antipersonal quieren repetir cada año la iniciativa con uno de los países que aún no se haya adherido al Tratado de Otawa. En estos momentos hay 152 países que han firmado y ratificado el Tratado de Otawa. 43 es el número de países que no se han adherido al acuerdo, entre los cuáles hay tres (Indonesia, Islas Marshall y Polonia) que han firmado pero no han ratificado todavía el documento. España firmó la 'Convención sobre la prohibición del empleo, almacenamiento, producción y transferencia de minas antipersonal y sobre su destrucción' en el mismo año en que se redactó, en diciembre de 1997. Lo ratificó en enero de 1999 y entró en vigor en julio del mismo año.



pero se truncó cuando estalló el conflicto bélico entre Israel y Líbano. Esta iniciativa de recogida de firmas recibe el apoyo de ICBL a pesar de estar impulsada de manera independiente por las diferentes entidades que trabajan por la paz. Moviment per la Pau ya llevó a cabo una acción igual en 2006 con el consulado de Marruecos, país que no forma parte del tratado. Las entidades que impulsan esta campaña contra las minas antipersonal quieren repetir cada año la iniciativa con uno de los países que aún no se haya adherido al Tratado de Otawa. En estos momentos hay 152 países que han firmado y ratificado el Tratado de Otawa. 43 es el número de países que no se han adherido al acuerdo, entre los cuáles hay tres (Indonesia, Islas Marshall y Polonia) que han firmado pero no han ratificado todavía el documento. España firmó la 'Convención sobre la prohibición del empleo, almacenamiento, producción y transferencia de minas antipersonal y sobre su destrucción' en el mismo año en que se redactó, en diciembre de 1997. Lo ratificó en enero de 1999 y entró en vigor en julio del mismo año.



Apoyo al Tibet

Nace una nueva entidad de apoyo al pueblo tibetano. 'Apoyo al Tibet' es el nombre de esta entidad que se presentó en Barcelona el 18 de enero y que promueve la defensa de la identidad y los derechos humanos del pueblo del Tíbet. Uno de los aspectos innovadores de este grupo solidario es que trabaja en red con las últimas tecnologías y aprovecha también los sistemas tradicionales como las charlas, mesas redondas y actos públicos a la calle. El trabajo de 'Apoyo al Tibet' se desarrolla a partir de redes solidarias de colaboración y de campañas concretas a nivel nacional o internacional de acuerdo con otros grupos de soporte al Tíbet y ciudadanos de todo el mundo. 'Apoyo al Tibet' quiere dar cabida a todas aquellas actividades de estudio, promoción y defensa de los derechos humanos del pueblo.

Cruz Roja premia al proyecto "Abraza la Tierra"

Cruz Roja concede un premio Buenas Prácticas a la iniciativa Abraza la Tierra. El proyecto Abraza la Tierra es galardonado dentro de la modalidad de inclusión espacial de los premios 'Buenas Prácticas en Inclusión Social'. La iniciativa trabaja contra la despoblación de las zonas rurales. El proyecto Abraza la Tierra desarrolla diferentes proyectos de repoblación en zonas rurales de las comunidades autónomas de Castilla y León, Aragón, Madrid y Cantabria. En estas regiones la pérdida de población es un problema cada vez más grave, ya que amenaza con el cierre de servicios básicos como comercios o escuelas. El 'Seminario de las Buenas Prácticas en Inclusión Social' está organizado por la Cruz Roja y celebró el pasado 30 de enero su cuarta edición en la sede de la Cruz Roja de Madrid. Este evento premia a diferentes entidades por sus 'buenas prácticas' en inclusión social según distintas categorías: inclusión cultural, inclusión laboral, inclusión mediante tecnologías e inclusión sanitaria. Además de ser reconocidos por su trabajo, los representantes de cada iniciativa premiada explicaron sus experiencias y metodología de trabajo y compartieron ideas con las otras entidades galardonadas.



Qum
muebles

MUNDO
INTERIOR

Qum Granada

Camino de Ronda, 64
Granada
qumgranada@qum.es
Tfno.: 958 261625

Qum Jaén

Paseo de la Estación, 58
Jaén
qumjaen@qum.es
Tfno.: 953 26 23 10

Cocinas y Hogar
www.qum.es



tu eres **tu.es**

Algo está cambiando.
Aquí y ahora.
A tu alrededor.
En tu mundo.
Con tu gente.
En tu vida.

Y lo más importante:
lo estás haciendo tú.

Porque en CajaGRANADA, tú eres tú.



**CAJA
GRANADA**